

## В КОТОВСКЕ ОТКРЫЛСЯ ОБНОВЛЁННЫЙ ЦЕНТР ПЕРВЫХ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА «ФЛАГМАНЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»



В церемонии открытия Центра Первых принял личное участие глава Котовска Алексей Плахотников.

Торжественное открытие обновлённого Центра Первых – пространства, ставшего частью масштабного всероссийского проекта «Флагманы возможностей», состоялось в доме детского творчества на базе станции юных натуралистов.

Проект, реализуемый на территории Тамбовской области с сентября 2025 года, направлен на развитие детского и молодёжного самоуправления, поддержку социальной и гражданской активности, а также вовлечение юных котовчан в общественную жизнь через деятельность Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи Движения Первых.

На церемонии открытия с приветственным словом выступил глава Котовска Алексей Плахотников. Он отметил, что Центр Первых станет важной точкой

притяжения для инициативных, талантливых ребят, стремящихся делать свою жизнь и жизнь своих сверстников яркой, насыщенной и полезной.

*- Идти первым – всегда трудно, ответственно и очень интересно. Быть «Первыми» – значит быть флагманами, на которых равняются другие. Мы, как власть, создаём условия, чтобы именно вы становились первыми – в учёбе, в спорте, в добрых делах и инициативах,* - подчеркнул **Алексей Плахотников**.

Право перерезать символическую ленточку было предоставлено главе города и председателю Совета Первых местного отделения Движения Первых Софье Парамоновой.

В честь открытия Центра в Котовске заложена новая традиция – проведение Дней открытых дверей, которые станут платформой для знакомства с возможностями Движения, презентации проектов и встреч с наставниками. В рамках мероприятия

благодарственными письмами регионального отделения Первых были отмечены ключевые организаторы и партнёры проекта, включая главу Котовска Алексея Плахотникова, консультанта комитета образования администрации города Елену Субботину, председателя комитета по делам молодёжи, физической культуры и спорта Антона Лукошина и других представителей городской власти и правоохранительных структур.

Торжественная часть мероприятия завершилась увлекательным квизом «Русские маяки», посвящённым истории, культуре и достижениям России. В интеллектуальной игре состязались четыре команды: учащиеся школы № 3 и школы - ЭКОТЕХ, активисты местного отделения Движения Первых, а также команда приглашённых гостей, в которую вошли глава Котовска Алексей Плахотников и представители администрации города. Участники продемонстрировали не только эрудицию, но и командный дух, а дух здорового соперничества добавил празднику особую энергетику.

Движение Первых действует в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети», а открытие Центра «Первых» в Котовске — это не только новое пространство для реализации идей, но и важный шаг в формировании у подрастающего поколения чувства

**Автор Светлана Сушилина**

## **В КОТОВСКЕ ВОЗРАСТЕТ ПЛАТА ЗА СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛОГО ПОМЕЩЕНИЯ**

Соответствующее решение приняли депутаты на восьмом внеочередном заседании Котовского городского Совета.

В соответствии с законодательством Российской Федерации, размер платы за содержание общего имущества дома устанавливается органами местного самоуправления для нанимателей жилых помещений по договорам социального найма, а также для собственников жилья в многоквартирном доме, не принявших решение об установлении размера платы за содержание жилого помещения.

*- Индекс потребительских цен на услуги организаций ЖКХ, установленный Прогнозом социально-экономического развития России на 2026 год составляет 8,8 процентов. Соответственно, предлагается проиндексировать размер платы на эти 8,8 процентов,* - пояснила председатель комитета экономической политики администрации города **Наталия Москалева**.

С учетом индексации тариф увеличится от 91 копейки до 2 рублей 31 копейки за квадратный метр в зависимости от категории благоустройства жилья - с учетом наличия лифтов в подъездах, горячего водоснабжения, централизованного отопления,

общедомовых приборов учета и так далее. Так, дополнительная плата за однокомнатную квартиру площадью 37 квадратных метров составит от 33,8 до 85,34 рублей в месяц, за двухкомнатную квартиру площадью 50 квадратных метров - от 45,57 до 115,32 рублей в месяц. Дополнительная плата за трехкомнатную квартиру площадью 65 квадратных метров не превысит 149,82 рублей в месяц.

Кроме того, добавилась еще одна категория благоустройства - трехэтажные многоквартирные дома коридорного типа со всеми видами коммунальных услуг, кроме лифтов, газоснабжения и горячего водоснабжения. Это дома по улице Октябрьской, 4 и 7 и по улице Колхозной, 2. С сентября 2022 года администрацией города открыт конкурс по отбору управляющих организаций для управления этими домами.

*- Тариф за содержание жилья, который действовал для этих домов, - 19,16 рублей за квадратный метр. Заявок от управляющих компаний для участия в конкурсе до настоящего времени не поступило из-за убыточности обслуживания данных многоквартирных домов, чье техническое состояние требует комплексных работ по капитальному ремонту общего имущества. Вопрос разработки новых экономически обоснованных тарифов неоднократно обсуждался в администрации города с участием представителей прокуратуры и руководителей городских управляющих организаций,* - дополнила **Наталия Сергеевна**.

Так, народные избранники установили плату за содержание и текущий ремонт жилых помещений в данных домах в размере 40,53 копеек за квадратный метр для домов, не имеющих коллективные приборы учета, и 41 рубль - для домов с установленными коллективными приборами учета.

**Автор Анна Соловьева**

## **ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С РУКОВОДСТВОМ АДМИНИСТРАТИВНОГО ЦЕНТРА СТОЛИЦЫ ГАНЫ АККРЫ, - КОРЛЕ КЛОТТИ**

В ходе встречи обсуждались вопросы дальнейшего развития отношений в рамках имеющегося соглашения об установлении дружественных отношений между муниципалитетами.

По поручению главы региона Евгения Первышова соглашение между тамбовским Котовском и муниципалитетом Ганы Корле Клотти получает развитие. Так, на днях в доброй неформальной атмосфере в Москве состоялся конструктивный диалог о перспективах взаимодействия между нашими городами.

Возглавляющий делегацию мэр Корле Клотти господин Альфред Ато Аллотей-Гайси рассказал, что

всемерно поддерживает культурные, спортивные и образовательные инициативы, которые способствуют укреплению взаимопонимания между представителями Ганы и России.

*- Думаю, что сотрудничество будет особенно плодотворным для молодого поколения, поскольку речь идет о социальных инвестициях в будущее,* - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Гостей из африканской страны заинтересовала информация о возможности отдыха детей в лагере «Костер», база которого позволяет найти возможности и для спортивных, и для творческих занятий.

Стороны договорились о необходимости детальной проработки высказанных предложений. По предварительной информации, начатый диалог продолжится уже в январе.

Напомним, что соглашение между городом Котовском Тамбовской области и муниципалитетом Корле Клотти города Аккры **заключено в конце октября прошлого года**.

**Автор Эльвира Буханова**

## **В ПОДДЕРЖКУ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ**

Мероприятия направлены на повышение осведомлённости горожан о принципах здорового образа жизни, а также на стимулирование обращаемости за профилактическими медицинскими услугами.

Котовская городская клиническая больница Котовска активно присоединилась ко Всероссийской акции «Неделя ответственного отношения к здоровью», проводя просветительские мероприятия и консультации для населения. Цель инициативы — напомнить жителям, что забота о здоровье начинается с простых, но важных шагов: регулярной физической активности, сбалансированного питания, отказа от вредных привычек, внимания к психическому состоянию и ответственного подхода к приёму лекарств.

Особое внимание уделяется профилактике заболеваний: специалисты призывают котовчан регулярно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры, которые позволяют выявить патологии на ранних стадиях и предотвратить их развитие.

*- Ответственное отношение к здоровью — это не только забота о себе, но и вклад в устойчивое будущее всей семьи и общества. Мы видим, как растёт интерес котовчан к профилактическим осмотрам, и это вселяет надежду, что люди всё чаще стремятся не лечить болезни, а предотвращать их. В*

*рамках Недели здоровья мы напоминаем жителям Котовска: ваше здоровье — в ваших руках. Слушайте своё тело, обращайтесь внимание на сигналы организма, не пренебрегайте рекомендациями врачей и регулярно проходите обследования. Эти простые действия могут не только улучшить качество жизни, но и продлить её на долгие годы,* - сказала заведующая отделением медицинской профилактики больницы **Татьяна Комарова**.

**Автор Светлана Сушилина**

## **В КОТОВСКЕ СТАРТОВАЛА ДОБРАЯ НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ «ЁЛКА ЖЕЛАНИЙ»**

Ранее старт благотворительной акции в регионе дал глава Тамбовщины Евгений Первышов.

В преддверии Нового года в Котовске дан старт традиционной благотворительной акции «Ёлка желаний». В этом году поздравления и подарки получают 32 ребёнка из 12 семей, в числе которых — многодетные семьи и семьи участников специальной военной операции.

Церемония открытия акции прошла в тёплой и душевной атмосфере. Первый шар с символической «Ёлки желаний» снял глава Котовска Алексей Плахотников. Вместе с ним в акции приняли участие депутаты городского Совета и представители бизнес-сообщества Котовска: Александр Кочетков, Николай Аверин, Владимир Прохоровский, Егор Саградян, Надежда Ветрова, Дмитрий Завидов, Вячеслав Голубенко, Михаил Котов, Александр Артамонов, Максим Бавин, Евгений Голованов, Артём Краснов, Сергей Ловцов и Алексей Манаенков.

*- Для меня «Ёлка желаний» — это очень добрая акция. Я всегда прихожу сюда с чувством, чтобы сотворить волшебство для кого-то из детей нашего города. Эти ребята особенные, они из семей, которые нуждаются в поддержке и внимании. Наши предприниматели с радостью участвуют. Они не только исполняют желания, но и добавляют к подаркам что-то от себя. Мы планируем вручить всё до 25 декабря и не останавливаться на этом. Пусть дети почувствуют заботу, а у нас в душе станет теплее,* — поделился **Алексей Плахотников**.

Среди желаний детей — ролики, детский игровой набор «Юный доктор», наборы для вязания и рисования, наушники, конструкторы, футбольные бутсы, умная колонка, детская косметика, плюшевые игрушки и спортивный инвентарь.

В ближайшие дни для котовских ребят пройдут новогодние утренники: отдельные мероприятия подготовлены для детей из многодетных семей и семей участников СВО, а также состоится праздничная ёлка для талантливых детей города, где каждый получит подарок от главы Котовска.

Акция «Ёлка желаний» в Котовске вновь доказывает: доброта, внимание и забота — лучшие новогодние подарки.

**Автор Светлана Сушилина**

## **В МУЗЕЙНОМ КОМПЛЕКСЕ КОТОВСКА ОТКРЫЛСЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕРНИСАЖ**

На главной выставке года представлено более 300 работ художников и мастеров декоративно-прикладного искусства.

Целый год художники-любители и профессионалы, преподаватели и воспитанники школы искусств и дома детского творчества и просто творческие котовчане трудились, чтобы в канун Нового года и Рождества подарить посетителям музейного комплекса волшебную зимнюю сказку.

*- Всего в нашем Вернисаже участвуют 63 мастера, из них 28 детей. Семь человек принимают участие в Рождественском вернисаже либо впервые, либо представили нам работы в новых для себя техниках. И, как всегда, мы не признаем никаких возрастных ограничений для творчества. Нашим участникам от 8 до 89 лет, и каждому есть, чем удивить наших гостей,*  
- рассказала экскурсовод музейного комплекса **Светлана Афонина**.

Одного зала не хватило, чтобы вместить более 300 работ, подготовленных для Вернисажа. Здесь расшитые рукавицы Натальи Козадаевой, ватные игрушки Людмилы Усачевой, чудо-малыши из полимерной глины от Ирины Барымовой, сценические костюмы, пошитые Татьяной Пашиной, картины, написанные в самых различных техниках. Конечно, не обошлось без вязаных лошадок - символов наступающего 2026 года, и разнообразных елочных игрушек. Кстати, тематику новогодних украшений дополнила экспозиция елочных игрушек, когда-то выпускавшихся на заводе имени 50-летия СССР, ныне заводе «Алмаз».

Выставка будет работать до середины января. Посетить ее можно и по Пушкинской карте, действующей благодаря нацпроекту «Семья».

Без возрастных ограничений

**Автор Анна Соловьева**

## **В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФУТЗАЛУ «КОЖАНЫЙ МЯЧ – ШКОЛЬНАЯ ФУТБОЛЬНАЯ ЛИГА»**

Состязания провели в физкультурно-оздоровительном комплексе Котовска.

Соревнования по футзалу «Кожаный мяч – Школьная футбольная лига» проводятся в поддержку задач госпрограммы «Спорт России» и направлены на выявление талантливых и одаренных детей, укрепление здоровья и формирования здорового образа жизни, популяризации футбола в общеобразовательных учреждениях.

Соревнования «Кожаный мяч» проходят в пять этапов – внутришкольный, муниципальный, зональный, региональный и всероссийский. В муниципальном этапе приняли участие команды разных возрастов школы-ЭКОТЕХ и школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов.

*- Юные котовские футболисты в прошлом году вышли в финал регионального этапа, где заняли второе место. В этом году ребята нацелены на победу, старательно готовятся к следующим состязаниям,* - отметила заместитель директора ДЮСШ №2 Котовска **Анна Чермеркина**.

Первое место во всех четырех возрастных категориях – 10-11, 12-13, 14-15 и 16-17 лет заняли спортсмены из школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов, которые будут представлять город на зональном этапе состязаний.

**Автор Марина Башкирова**

## **В ДОМЕ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА КОТОВСКА ПРОВЕЛИ ГОРОДСКОЕ ЛИЧНО-КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ**

Соревнования посвятили 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Первенство по пулевой стрельбе из пневматической винтовки провели в поддержку задач госпрограммы «Спорт России». В соревнованиях приняли участие команды двух школ города и дома детского творчества. Ребята показывали свои навыки в пулевой стрельбе и сборке, разборке автомата.

*– Первенство стало уже традиционным и проводится ежегодно. В состязаниях принимают участие не только юноши, но и девушки, которые также показывают отличные результаты и занимают призовые места. Все участники старательные, талантливые и упорные,* – рассказал руководитель клуба «Юный стрелок» **Олег Андреев**.

По итогам соревнований в командном первенстве победили воспитанники дома детского творчества, второе место заняли ребята из школы №3 с

углубленным изучением отдельных предметов, а «бронзовую» награду получила команда школы-ЭКОТЕХ. В личном первенстве по пулевой стрельбе из пневматической винтовки первое место заняла Ксения Чиркина, второе — Злата Другова, третье — Данил Бухаров. В личном первенстве по разборке и сборке автомата лучшей стала Милана Чиверь, «серебро» получил Дмитрий Меркулов, третье место занял Петр Фомин.

**Автор Марина Башкирова**

## **ЖИТЕЛЕЙ КОТОВСКА ПРИГЛАШАЮТ НА «ЗАБЕГ ОБЕЩАНИЙ» В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НОВОГО ГОДА**

Начать новый 2026 год позитивно и спортивно котовчане смогут 1 января в 12.00 в городском парке культуры и отдыха.

В первый день нового года Котовск уже в четвертый раз присоединится ко Всероссийской акции «Забег обещаний».

Жители города, спортсмены, депутаты Котовского горсовета, трудовые коллективы муниципальных учреждений, бизнес-сообщество и все, кто хочет начать новый год активно, 1 января пробегут символические 2026 метров в городском парке культуры и отдыха.

Главная идея акции - поставить перед собой любую цель на будущий год и пообещать её выполнить, продемонстрировав свою решимость первым символическим забегом. Всем участникам забега в Котовске предоставят специальные номерки, где можно будет записать своё обещание и продемонстрировать его окружающим. Завершится «Забег обещаний» традиционным чаепитием для всех успешно завершивших праздничную дистанцию.

*- Приглашаю котовчан начать новый год доброй, хорошей и полезной акцией, которая уже не первый раз объединяет всех жителей города с активной жизненной позицией!* - обратился к жителям города глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Зарегистрироваться на забег можно на сайте акции **1jan.run**, в форме регистрации доступна локация в Котовске - ул. Октябрьская, 13Б.

Старт события намечен на 12.00 часов.

**1 января 2026, 12.00**

«Забег обещаний» в парке культуры и отдыха Котовска

Без возрастных ограничений

**Автор Роман Черников**

## **ДЕЛЕГАЦИЯ КОТОВСКА ПРЕДСТАВИЛА МУНИЦИПАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ЗАВЕРШАЮЩЕМ ЭТАПЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «РУССКАЯ ТРОЙКА»**

Программа «Русская тройка» реализована в поддержку национального проекта «Молодежь и дети».

В Тамбовской области завершилась образовательная программа для специалистов сферы патриотического воспитания под названием «Русская тройка». Участниками программы стали представители всех муниципалитетов региона, включая делегацию города Котовска.

Программа состояла из трёх последовательных модулей: «Россия» — посвящённый национальной идентичности и духовно-нравственным ценностям; «Тамбовский край» — раскрывающий культурный код и возможности социально-культурного проектирования; «История. Герои. Отечество» — направленный на формирование системного подхода к патриотическому воспитанию и работе с молодёжными сообществами.

На протяжении нескольких недель участники прошли интенсивное обучение, включающее лекции от ведущих экспертов в области молодёжной политики, а также практические задания в групповом и индивидуальном форматах. Завершилась программа сдачей экзамена и защитой авторских проектов, разработанных для каждого муниципального образования.

Делегация Котовска, в состав которой вошли Людмила Серебрякова, Елена Суботина, Екатерина Пученкина, Ирина Петрова и Ирина Ботова, разработала муниципальную программу патриотического воспитания на 2026–2030 годы, рассчитанную на широкий возрастной диапазон — от 7 до 70 лет. При создании документа были задействованы комитет по делам молодёжи и комитет образования администрации города, местное отделение Движения Первых, Котовский ресурсный центр добровольчества, а также образовательные учреждения города.

Особенностью котовской программы стала её направленность на героев разных поколений и значимые для горожан места. Программа, предложенная котовчанами, предполагает военно-патриотический фестиваль «Высота», городскую патриотическую акцию «Автобус Победы» и семейный патриотический слёт «Мы русские».

Проект был представлен экспертной комиссии, в которую вошли заместитель главы Тамбовской области Алексей Бибицев, представители департамента молодёжной политики, Ассоциации ветеранов СВО и администрации Тамбова. По итогам защиты программа Котовска получила

положительную оценку как практико-ориентированная, системная и готовая к реализации.

Программа «Русская тройка» реализована в поддержку национального проекта «Молодежь и дети» при участии департамента молодёжной политики правительства Тамбовской области и стала важным шагом в выстраивании единой региональной системы патриотического воспитания.

**Автор Светлана Сушилина**

### **В КОТОВСКЕ ДЛЯ ДЕВЯТИКЛАССНИКОВ ШКОЛЫ №3 ПРОШЛА МАСШТАБНАЯ ЛЕКЦИЯ О ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ**

Мероприятие организовано в поддержку национального проекта «Молодежь и дети».

В школе № 3 с углубленным изучением отдельных предметов прошло знаковое мероприятие в рамках развития добровольческого движения – лекция, посвящённая основам волонёрской деятельности и возможностям всероссийской платформы «Добро.РФ». Мероприятие провёл Артём Коноводов, руководитель «Добро. Центра» города Котовска.

По словам Артёма, хотя в Котовске уже реализуется ряд добровольческих инициатив в поддержку национального проекта «Молодежь и дети», именно эта лекция стала первой по масштабу. Основная цель встречи – познакомить школьников с миссией добровольчества, рассказать о приоритетах современного волонёра и продемонстрировать, как платформа «Добро.РФ» помогает каждому желающему внести вклад в развитие общества.

*- Наша задача – не просто собирать волонёров, а помогать им: регистрироваться на платформе, находить подходящие мероприятия, ориентироваться в многообразии добровольческих направлений – будь то культура, спорт, здравоохранение или адресная помощь, -* пояснил **Артём Коноводов**.

Он также отметил, что с недавнего времени стать зарегистрированным добровольцем можно уже с 12 лет – при наличии согласия родителей. Ранее официальный возраст участия составлял 14 лет. На платформе «Добро.РФ» волонёры могут не только накапливать верифицированные часы участия, но и бесплатно проходить обучение в «Добро. Университете», а также узнавать обо всех актуальных мероприятиях в городе, области и по всей России.

Артём Коноводов – обладатель федеральной франшизы «Добро Центра» и куратор направления «Волонёры культуры» в Котовске. На сегодняшний день в этом направлении в нашем городе задействованы 18 человек. «Добро. Центр» выступает как координационная и информационная

площадка: организации, нуждающиеся в помощи, обращаются сюда, а центр подбирает подходящих волонёров в зависимости от профиля мероприятия.

*- Моя главная задача – зарегистрировать как можно больше ребят на платформе «Добро.РФ», чтобы они уже сейчас могли участвовать в добрых делах и расти как социально активные граждане, -* заключил **руководитель «Добро. Центра»**.

**Автор Светлана Сушилина**

### **В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Акция проводится в поддержку нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» с 22 по 28 декабря.

Инициатива направлена на повышение осведомлённости горожан о важности рационального питания и формировании устойчивых привычек здорового образа жизни.

Котовская городская клиническая больница присоединяется к всероссийской акции, напоминая: правильное питание – это один из ключевых факторов профилактики хронических неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые и онкологические.

*- Поддержание системы здорового рационального питания помогает избежать метаболических нарушений и связанных с ними заболеваний. Сегодня особенно важно не просто ограничивать вредные продукты, а активно включать в рацион те, что действительно укрепляют здоровье: овощи, фрукты, орехи, рыбу. Мы стремимся не навязывать запреты, а показать, как вкусно и разнообразно может быть здоровое питание. Ведь привычки формируются через понимание и личный опыт. Особенно актуально сейчас, в предновогодний период, когда риски переизбытка и потребления большого количества соли и сахара возрастают, –* подчеркнула заведующая отделением медицинской профилактики Котовской городской клинической больницы **Татьяна Комарова**.

Специалисты подчеркивают, что основа здорового питания – в регулярности, разнообразии и сбалансированности рациона. Рекомендуется принимать пищу не менее четырёх–пяти раз в день, включая три основных приёма и один–два лёгких перекуса, соблюдая интервалы между ними в 2–3 часа. Такой режим способствует стабильной работе пищеварительной системы и предотвращает переизбыток. Важно также следить за энергетическим балансом: если количество потребляемых калорий превышает затраты организма, это может привести к развитию ожирения.

При этом акцент стоит делать не столько на ограничениях, сколько на включении в рацион полезных, так называемых рацион-формирующих продуктов: рыбы — не менее двух раз в неделю, орехов, овощей и фруктов. Следует сокращать потребление фастфуда, снеков, переработанного мяса и напитков с высоким содержанием сахара, но главная цель — научиться делать осознанный выбор в пользу натуральных и питательных продуктов.

Особое внимание врачи обращают на проблему избыточного потребления соли. В России, особенно в зимний период, её среднее дневное потребление достигает 12–13 граммов при рекомендованной норме в 5 граммов в сутки. Причины кроются в привычке досаливать готовые блюда и употреблять продукты с высоким содержанием соли — копчености, колбасы, консервы и полуфабрикаты.

В рамках Недели популяризации здорового питания жители Котовска смогут принять участие в просветительских мероприятиях, организованных в школе сахарного диабета, которая работает на базе городской больницы. Такие инициативы призваны не только донести научно обоснованные рекомендации, но и помочь горожанам укрепить мотивацию к здоровому образу жизни и сделать его неотъемлемой частью повседневности. Берегите своё здоровье — начните с тарелки.

**Автор Светлана Сушилина**

## **ОДАРЕННЫМ ДЕТЯМ КОТОВСКА В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА ВРУЧИЛИ ПОДАРКИ**

Торжественную церемонию чествования талантливых детей провели в актовом зале города.

В канун новогодних праздников отметили победителей и призеров Международных, Всероссийских, региональных и муниципальных конкурсов, фестивалей и соревнований. В этом году мероприятие прошло в 14 раз. За эти годы более 1700 одаренных детей получили подарки от главы города Котовска.

*- Дети нашего города показывают отличные результаты в обучении, творческой и спортивной сферах. Выражаю благодарность родителям, воспитателям, педагогам — всем, кто направляет и развивает ребят. Желаю всем успехов и новых побед!* - подчеркнул председатель городского Совета народных депутатов **Александр Кочетков**.

*- Дорогие ребята, вы стараетесь, упорно занимаетесь и тренируетесь. Продолжайте развиваться и раскрывать свои таланты и идите только вперед к своей цели,* - отметил заместитель председателя горсовета Котовска **Николай Аверин**.

В этом году 335 учащихся стали победителями Международных, всероссийских, областных

конкурсов и фестивалей. Проведено 65 муниципальных конкурсов, организовано участие котовских дарований в 185 региональных и Всероссийских конкурсах. Пять обучающихся стали победителями конкурсного отбора на предоставление единовременных денежных выплат талантливым детям Тамбовской области и получили гранты правительства региона.

Подарки, поздравления и благодарственные письма в этом году получили 150 юных котовчан — 26 учеников общеобразовательных учреждений города, 34 обучающихся дома детского творчества, 13 учащихся детской школы искусств, 24 воспитанника творческих студий Дворца культуры, 53 спортсмена детско-юношеских спортивных школ №1, №2 и по лыжным гонкам.

Благодарственными письмами отметили педагогов и тренеров, которые развивают спортивные навыки и творческие способности котовских детей.

*- Сегодня мы наградили талантливых детей, которые добились больших успехов. Каждый год таких ребят становится больше. Спасибо родителям, тренерам и преподавателям, которые воспитывают и раскрывают таланты детей. Они вкладывают в ребят душу. Наши дети — это будущее нашего города, области и страны. Поздравляю вас, вперед к новым вершинам!* - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Дополнили праздничное мероприятие выступления творческих коллективов и солистов города.

[Фото](#)

**Автор Марина Башкирова**

## **ВЛАДЕЛЬЦАМ ПУШКИНСКИХ КАРТ ИЗ КОТОВСКА НАПОМИНАЮТ О НЕОБХОДИМОСТИ ЕЕ ПЕРЕВЫПУСКА**

С 2026 года оператором программы «Пушкинская карта» станет ВТБ.

Пушкинская карта, действующая в рамках нацпроекта «Семья», дает возможность молодым людям в возрасте от 14 до 22 лет посещать учреждения культуры за счет государства. Ежегодно на нее зачисляется по 5 тысяч рублей - до двух тысяч можно потратить на киносеансы, остальное - на любые культурные события. Выбрать мероприятие и купить билет можно на платформе Культура.РФ. **В афише** собраны все события и учреждения культуры во всех регионах страны.

С 2026 года банком-оператором программы «Пушкинская карта» станет Банк ВТБ. Чтобы продолжить и дальше пользоваться картой без перерыва, необходимо заранее перевыпустить ее в ВТБ. Сделать это можно до 28 декабря или уже после 1 января в приложении «Госуслуги Культура» и

«Почта Банк», а также во флагманских клиентских центрах ВТБ и Почта Банка.

С 12 января перевыпустить Пушкинскую карту можно будет и в приложении «ВТБ Онлайн» или в офисах банка.

Возрастные ограничения 12+

**Автор Анна Соловьева**

### **АККОРДЕОНИСТКА ИЗ КОТОВСКА МАРГАРИТА ДУДЫШЕВА ВЫСТУПИЛА НА ЕЛКЕ ГЛАВЫ РЕГИОНА СОВМЕСТНО С АКАДЕМИЧЕСКИМ СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ ИМЕНИ С.В. РАХМАНИНОВА**

Вместе с музыкантами оркестра под руководством Алексея Моргунова котовчанка сыграла для 2,5 тысяч детей.

Елка главы Тамбовской области Евгения Первышова - традиционное новогоднее мероприятие, объединяющее отличников учебы, успешных спортсменов, творческую молодежь, а также детей из многодетных и малообеспеченных, детей участников специальной военной операции и ребят с ограниченными возможностями здоровья.

В этом году для гостей праздника специальную интерактивную программу подготовил Академический симфонический оркестр имени С.В. Рахманинова под руководством Алексея Моргунова. Дети в увлекательной форме познакомились с устройством оркестра и сами приняли участие в совместном исполнении музыкальных фрагментов. Кроме того, возможность выступить вместе с мастерами представилась ярким молодым исполнителям Тамбовщины, в числе которых была и воспитанница котовской детской школы искусств Маргарита Дудышева. На аккордеоне Маргарита исполнила польку Хейнца Мунзониуса «Коротко и ясно». Выступление котовчанки было встречено бурными аплодисментами благодарных слушателей.

*- Маргарита Дудышева удостоилась чести выступить на праздничной Елке главы Тамбовской области совместно с Академическим симфоническим оркестром. Очень приятно, что нашу юную*

*котовчанку поддержали и осыпали аплодисментами,*  
- прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

**Автор Анна Соловьева**

### **ЖИТЕЛИ КОТОВСКА ПРОВОДИЛИ 2025 ГОД ПРАЗДНИЧНЫМ КОНЦЕРТОМ**

Новогоднее мероприятие провели 31 декабря в городском парке культуры и отдыха.

С главным зимним праздником жителей и гостей Котовска поздравили председатель городского Совета народных депутатов Александр Кочетков и начальник отдела культуры и архивного дела администрации Котовска Татьяна Лукошина.

*— От всей души хочу пожелать счастья, здоровья и благополучия в наступающем году. Пускай 2026 год принесет всем только хорошее, а в ваших семьях царит взаимопонимание и забота, в сердцах — доброта. И, конечно, Победы всем нам,* — поздравил **Александр Викторович**.

*— Новый год — добрый, светлый и теплый праздник. Гармонии, любви и поводов для искренней радости,* — пожелала **Татьяна Дмитриевна**.

В новогодней концертной программе, подготовленной солистами и коллективами города, были исполнены патриотические песни и яркие танцевальные номера.

Следуя традиции новогодних чудес, глава Котовска Алексей Плахотников в последний день года исполнил желания юных горожан с Елки желаний.

*— Всероссийская акция «Елка желаний» даёт возможность каждому из нас почувствовать себя Дедом Морозом. И, поверьте, это волшебное чувство!* — отметил **Алексей Михайлович**.

**Автор Марина Башкирова**

---

#### **Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»**

**Учредитель:** Администрация города Котовска

**Редакция и издательство:** МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

**Главный редактор:** Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

**Выпускающий редактор:** Балабанова Анастасия Валерьевна

**Адрес редакции:** 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

**Электронная почта редакции:**

**Телефоны редакции:** +7 900 4900546, +7 908 2988929

**Сетевое издание «ПроКотовск»:** <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:  
**31.12.2025 14.00**

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.