

В ТОР «КОТОВСК» ПОЯВИЛСЯ РЕЗИДЕНТ, СПОСОБНЫЙ ОБЕСПЕЧИТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ ИНДУСТРИАЛЬНОГО ПАРКА



Глава Котовска Алексей Плахотников подписал соглашение с новым резидентом территории опережающего развития ООО «Энерго-Ресурс».

Региональный наблюдательный совет территории опережающего развития «Котовск» одобрил инвестиционный проект, реализация которого поможет развитию энергетической инфраструктуры промышленного парка и территории опережающего развития Котовска.

Появление нового инвестора стало возможным благодаря соглашению между руководителем региона Евгением Первышовым и генеральным директором ООО «Энерго-Ресурс» Владимиром Назаровым, заключенном в июне на Питерском международном экономическом форуме.

Теперь соглашение на муниципальном уровне с Владимиром Назаровым подписал глава Котовска Алексей Плахотников.

Проектом газопоршневых установок запланировано вырабатывать ежедневно около 3,5 Мегаватт мощности, в дальнейших планах - расширение технических возможностей и увеличение производительности до 10 Мегаватт в час.

*- Это значимое событие для всего города, потому что новый резидент сможет обеспечить энергетические потребности действующих предприятий промышленного парка, - подчеркнул глава Котовска **Алексей Плахотников**.*

Резидент планирует вложить около 275 млн рублей инвестиций, а также создать 11 новых рабочих мест. При утверждении инвестпроекта на заседании регионального набсовета врио заместителя Главы Тамбовской области Николай Федосеенков отдельно подчеркнул - минимум одно рабочее место должно быть предложено ветерану специальной военной операции.

*- Это общая социальная миссия, которая состоит в том, чтобы ребята, которые приходят, могли найти место в мирной жизни, - отметил **Николай Федосеенков**.*

Производство электроэнергии на газопоршневых установках позволит сократить стоимость выработки энергии, что очень важно для её потребителей в промышленных масштабах.

- Проект предполагает использование современных технологий, главный принцип которых - получение электроэнергии с помощью газа. Мы изучили потребности резидентов ТОР «Котовск» и те объемы, которые мы сможем поставлять уже на первом этапе, полностью им

соответствуют, - рассказал гендиректор ООО «Энерго-Ресурс» **Владимир Назаров**.

Завершилась церемония подписания соглашения с новым резидентом символическим и уже ставшим традиционным подарком - «именной» неваляшкой территории опережающего развития «Котовск».

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ НАЧАЛСЯ РЕМОНТ УЧАСТКА ДОРОГИ ПО УЛИЦЕ КИРОВА

О старте дорожных работ на одной из городских улиц рассказал глава Котовска Алексей Плахотников.

В Котовске начались ремонтные работы на одном из участков улицы Кирова. Ремонт проведут в рамках реализации госпрограммы «Развитие транспортной системы и дорожного хозяйства» в поддержку задач национального проекта «Инфраструктура для жизни».

На участке от улицы Колхозной до улицы Свободы подрядчик - ООО «ДОРСТРОЙ 68» проводит работы по устройству бортового камня, созданию парковочных мест и карманов, фрезерование дорожного полотна, после чего проезжую часть на этом отрезке дороги заасфальтируют.

- Пока в ремонте один отрезок, но в планах - идти дальше по улице, если на следующий год нам позволят возможности бюджета. Работы касаются не только асфальтирования дороги, но и облагораживания прилегающих пространств. Так на этом участке есть парковочные места, которые также немного обновляем. Отдельное внимание стараемся уделить и отведению с улицы воды, - прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Роман Черников

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ПРОВЕЛ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН

Встреча прошла в открытом формате, где жители смогли задать вопросы, озвучить проблемы и предложить инициативы по развитию города.

На приеме обсуждались актуальные вопросы, волнующие котовчан: развитие инфраструктуры, социальная поддержка, ЖКХ и благоустройство. Особое внимание было уделено роли жителей в управлении многоквартирными домами и необходимости активного участия в жизни своих дворов и улиц.

- Сегодняшний приём получился многогранным. Было много житейских тем: от состояния домов до управленческих вопросов. Но самое главное — я вижу, как в Котовске постепенно рождается новое сознание: люди постепенно начинают чувствовать себя хозяевами своего жилья, - отметил глава города.

Особое впечатление на Алексея Михайловича произвёл визит предпринимателя — многодетной женщины, которая намерена развивать социальный бизнес, направленный на помощь детям.

- Это очень вдохновляет. Когда человек, особенно в таких условиях, не просто решает свои задачи, и хочет создать не просто бизнес, а социальную единицу, это вызывает уважение, чем сможем — поможем, - подчеркнул он.

Одной из ключевых тем стало взаимодействие жильцов с управляющими компаниями. Глава города вновь призвал

горожан становиться активными участниками процесса. Он отметил, что уже есть положительные примеры: в некоторых домах, несмотря на схожий возраст и тип постройки, порядок и уют — результат систематического участия жильцов.

- Платить за содержание дома — это только начало. Настоящий хозяин должен участвовать в собраниях, контролировать работу управляющей компании, быть в чате своего дома. Там, где живут хозяева, дома блестят, - добавил градоначальник.

Алексей Плахотников прокомментировал каждое обращение, поручив профильным структурам взять вопросы на контроль.

- Для нас важно, чтобы каждый житель Котовска чувствовал, что его голос услышан. Сегодня поступило много конструктивных предложений, часть из них мы уже прорабатываем. По некоторым проблемам решения будут приняты в ближайшее время, - отметил градоначальник.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ВО ВТОРОЙ РАЗ ПРОШЁЛ ФЕСТИВАЛЬ РОК-МУЗЫКИ «КОТОФЕСТ»

Рок-музыкантов и участников фестиваля приветствовал глава Котовска Алексей Плахотников.

Городской парк Котовска в минувшее воскресенье стал масштабной площадкой для креатива и самовыражения рок-музыкантов и меломанов со всей Тамбовщины.

«КОТОфест», который прошёл в Котовске во второй раз, собрал на летней сцене - «ракушке» как звёзд андеграунда, так и группы, уже ставшие не только для нашего, но и соседних регионов, мейнстримом.

Для жителей и гостей города выступили коллективы Котовска, Тамбова и Мичуринска, со сцены прозвучали и свежие композиции, и полюбившиеся многим песни времён становления и котовского, и тамбовского рока в целом.

- Я очень рад, что у нас постепенно появляется ещё одна добрая традиция. И желаю, чтобы в будущем этот фестиваль собирал десятки музыкальных групп, год от года развивался. Чтобы наш фестиваль стал точкой роста рока, как Котовск сейчас становится точкой роста экономики региона. Слушаем и наслаждаемся музыкой! - подчеркнул со сцены глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Следует отметить, что рок-фестиваль в этом году прошёл при широкой поддержке администрации города, Дворца культуры Котовска, депутатов Котовского горсовета и предпринимательского сообщества города.

Автор Роман Черников

ПАРК КОММУНАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ КОТОВСКА ПОПОЛНИЛСЯ НОВОЙ МАШИНОЙ

О появлении на улицах новой прицепной подметально-уборочной машины рассказал котовчанам глава города Алексей Плахотников.

Помогать в уборке улиц Котовска коммунальщикам теперь будет новая единица спецтехники - прицепная машина ПУМ-001 «Магистраль».

Пополнить городской коммунальный автопарк удалось при поддержке руководителя Тамбовской области Евгения Первышова, техника была приобретена за немногим более 6 миллионов рублей. Машина уже передана в муниципальное учреждение «Городское хозяйство», которое и займётся её эксплуатацией на территории Котовска.

Согласно технической документации, машина оборудована тремя щётками - двумя боковыми и одной центральной, при помощи которых грязь и мусор сметается сначала к центру машины, а затем направляется на элеватор, откуда транспортируется в кузов буксирующего самосвала. Буксируемая самосвалом машина убирает множество разновидностей мелкого мусора, песка и гравия. С уборочной скоростью до 25 км/ч и производительностью 1250 кг в минуту такая подметально-уборочная машина способна убирать до 190 кубометров мусора ежедневно.

- Руководитель нашего региона Евгений Алексеевич Первышов уделяет большое внимание вопросам благоустройства населенных пунктов Тамбовщины. И вот в Котовске появилась новая техника, которая теперь помогает наводить порядок на улицах города, - прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Роман Черников

МАШИНА АДМИНИСТРАЦИИ КОТОВСКА ПРОДОЛЖИТ СЛУЖБУ В ЗОНЕ СВО

Автомобиль одного из комитетов горадминистрации передал защитникам Отечества глава Котовска Алексей Плахотников.

«Нива», почти 20 лет трудившаяся на благо муниципалитета в городском комитете ЖКХ, архитектуры и градостроительства, отправилась в зону проведения специальной военной операции.

По инициативе главы Котовска Алексея Плахотникова транспорт передали волонтерам группы «Воин.Котовск», которой руководит ветеран боевых действий, депутат Котовского горсовета Александр Савельев. При народной поддержке котовчан добровольцы провели полное обслуживание автомобиля и восстановили его для отправки на фронт.

Передачу транспорта при консультационной поддержке регионального отделения фонда «Защитники Отечества» и городской Госавтоинспекции оформили официально. Ключи и документы от машины глава города передал лично одному из бойцов, в часть которого попадет транспорт.

- Машина в отличном для своих лет состоянии, обслужена и готова к работе. Быстро оформили все необходимые документы и теперь доставим её в часть, где ей ещё раз проведут техобслуживание и подготовят уже непосредственно к выполнению задач - установят различные спецсредства, в том числе и радиоэлектронной борьбы, - рассказал военнотруженик.

Работать машине предстоит на Купянском направлении. Доброго пути и военной удачи бойцу и его сослуживцам пожелал глава Котовска Алексей Плахотников.

- Котовск всем миром помогает нашим защитникам. Надеюсь, этот автомобиль спасёт не одну жизнь нашим ребятам. В наших планах только наращивать поддержку. Большое спасибо нашим котовчанам, добровольцам,

ветеранам боевых действия за народную поддержку на благо победы! - подчеркнул **Алексей Плахотников**.

Автор Роман Черников

КОТОВСК С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ ПОСЕТИЛА ИСПОЛНЯЮЩАЯ ОБЯЗАННОСТИ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ФОНДА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ АННА КУРМАНОВА.

Целью визита стал контроль за ходом выполнения программы капремонта многоквартирных домов в 2025 году и обсуждение планов на следующий период.

В ходе визита Анна Курманова вместе с главой Котовска Алексеем Плахотниковым лично осмотрела несколько объектов, где ведутся работы разного профиля: ремонт кровель, фасадов и инженерных систем.

- В этом году в Котовске в программу капремонта вошли семь домов. Цель визита – проконтролировать ход работ на месте. Мы были на крыше одного из домов, видим, что работа выполнена качественно и готова на 100%. Сейчас проводятся обмеры, в последующем будет приемка. Часть домов с фасадными работами также находится на завершающей стадии, - пояснила исполняющая обязанности генерального директора Фонда капремонта Тамбовской области **Анна Курманова**.

Особое внимание было уделено планированию на 2026 год. Как отметила Курманова, вместе с главой города уже сформирован перечень домов, требующих первоочередного внимания. В конце года на основе подготовленных документов будет сформирована окончательная программа работ.

- Качество работы удовлетворяет не только меня, но и жителей, с которыми я пообщался. Без подписи жителей мы не будем подписывать акты приемки. Мы уже обсудили с Анной Ивановной планы: в следующем году предполагаем отремонтировать восемь домов, возможно, с добавлением еще одного, если будет острая необходимость, - отметил глава города Котовска **Алексей Плахотников**.

Глава Котовска отдельно поблагодарил жителей за ответственность, отметив высокий процент регулярных взносов на капремонт в городе. Именно это позволяет включать в программу дома, которые остро нуждаются в ремонте, и вести плановую работу по улучшению жилищных условий котовчан.

Работа по приемке завершённых в этом году объектов и формированию программы на следующий год продолжается.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОТКАЗА ОТ АЛКОГОЛЯ

Мероприятия организованы в рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», направленного на улучшение здоровья и повышение качества жизни граждан.

К масштабной акции присоединилась Котовская городская клиническая больница. Медицинские специалисты подготовили для горожан информационные

материалы и разъясняют, как употребление алкоголя влияет на организм человека.

- *Важно говорить о последствиях употребления алкоголя открыто и профессионально. Это не положительное влияние на организм. Наша задача — донести до людей всю информацию, чтобы они могли сделать осознанный выбор в пользу здоровья,* - отметила заведующий отделением медицинской профилактики городской клинической больницы Котовска **Татьяна Комарова**.

Врачи подробно объясняют воздействие спиртного на ключевые системы организма:

- Нервная система: алкоголь является депрессантом, замедляет работу мозга, ухудшает концентрацию и координацию. Длительное употребление ведет к повреждению нервных клеток и зависимости.
- Сердце и сосуды: злоупотребление увеличивает риск развития гипертонии, аритмии и сердечной недостаточности.
- Печень: чрезмерное употребление может привести к гепатиту, циррозу и раку печени.
- Желудочно-кишечный тракт: алкоголь раздражает слизистую желудка, провоцируя гастрит и язву, нарушает усвоение питательных веществ
- Иммуитет: регулярное употребление ослабляет защитные силы организма, повышая уязвимость к инфекциям.
- Репродуктивное здоровье: у мужчин может вызвать снижение тестостерона и эректильную дисфункцию, у женщин — нарушение цикла и снижение фертильности.
- Психическое здоровье: часто ассоциируется с развитием депрессии, тревожности и повышает риск суицидальных мыслей.

Специалисты подчеркивают, что даже кратковременный отказ от спиртного приносит ощутимую пользу:

- Улучшается качество сна.
- Восстанавливается работа печени и почек.
- Нормализуется артериальное давление.
- Появляется больше энергии и сил.

Акция призвана напомнить жителям Котовска о вреде алкоголя и других пагубных привычек. Только здоровые привычки — ключ к сохранению здоровья и активному долголетию.

Автор Светлана Сушилина

КОТОВСК ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ТОРЖЕСТВЕННЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ В ЧЕСТЬ ДНЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА

Торжественное поднятие флага организовали на площадке сквера дома детского творчества.

Впервые трехцветный флаг был поднят над нашей страной более трех сотен лет назад. После многолетнего перерыва, с 22 августа 1991 года он вновь стал государственным символом, под которым мы живем, работаем, создаем семьи и воспитываем детей. Торжественное мероприятие в этот день провели в сквере дома детского творчества, благоустроенном благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Здесь собрались педагоги городских школ и учреждений дополнительного образования, юнармейцы, студенты Котовского индустриального техникума, воспитанники детских садов и первые лица города.

- *День государственного флага 22 августа вошел в календарь наших событий, знаменая славу, гордость и победы нашей России. Сегодня под этим флагом наши бойцы сражаются с фашизмом, кует Победу наш пороховой завод, и все котовчане поддерживают участников специальной военной операции. Победа будет за нами!* - сказал первый заместитель главы администрации Котовска **Александр Плаксин**.

- *Вся страна сегодня отмечает исторический день. День государственного флага - символ единения, патриотизма, нашей идентичности и свободы. Хочу пожелать, чтобы этот флаг всегда развивался над нашим великим Отечеством,* - дополнил председатель городского Совета народных депутатов **Александр Кочетков**.

Вместе с руководителями города к церемонии поднятия флагов России, Тамбовской области и Котовска присоединился участник специальной военной операции Максим Птицын. После торжественной церемонии волонтеры Победы и молодого гвардейцы Котовска раздали горожанам ленточки триколора.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ 25 АВГУСТА ОТКРОЕТСЯ ЯРМАРКА ТОВАРОВ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ «ВЫБИРАЙ СВОЁ»

Гостей ярмарки ждёт продукция регионального бренда «Тамбовская марка» и широкий выбор товаров местных производителей из Котовска и муниципалитетов Тамбовщины.

В Котовске продолжается серия тематических ярмарок «Выбирай своё», которые проводят по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика» в поддержку местных предпринимателей, производителей и их продукции.

Проект реализуется партией «Единая Россия» при поддержке Минпромторга России и правительства Тамбовской области и развивает направления сфер продвижения местных товаров и импортозамещения.

Более 30 предпринимателей со всей Тамбовщины 25 августа откроют свои торговые точки для жителей и гостей города на центральном рынке, торговые ряды будут работать с 8.00 до 14.00.

Без возрастных ограничений

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ПРОШЛА ЯРМАРКА ТОВАРОВ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ «ВЫБИРАЙ СВОЁ»

Около 40 местных производителей Котовска и всей Тамбовщины представили жителям и гостям города товары локальных брендов собственного производства под эгидой проекта «Тамбовская марка».

В Котовске продолжается серия тематических ярмарок, которые проводят по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика» в поддержку местных предпринимателей, производителей и их продукции. Традиционная ярмарка по понедельникам на центральном рынке города на этой неделе стала четвёртой в этом году по проекту «Выбирай своё».

Серия таких ярмарок проводится во всех муниципалитетах Тамбовщины партией «Единая Россия» при поддержке руководителя региона Евгения Первышова, правительства Тамбовской области и Минпромторга России.

Инициатива призвана способствовать развитию в сферах продвижения местных товаров и импортозамещения, в особенности - регионального бренда «Тамбовская марка», товары которого представили и на торговых рядах в Котовске.

- Ярмарки проходят в Котовске каждую неделю, но именно «Выбирай своё» котовчане особенно ценят и ждут. Традиционно здесь представлены и продовольственные, и непродовольственные товары. Сегодня была представлена и интересная крафтовая продукция, которую наши земляки изготавливают собственными руками. Такие события будут проводиться и дальше, всего в этом году запланировано провести шесть ярмарок проекта «Выбирай своё», - рассказал заместитель главы администрации города **Дмитрий Галцынов**.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ОТКРЫЛИ МЕМОРИАЛЬНЫЕ ДОСКИ ПОЧЕТНЫМ ГРАЖДАНАМ ГОРОДА ОЛЕГУ БЕТИНУ И ЕВГЕНИЮ СКОСАРЕВУ

Торжественные митинги провели у домов, в которых жили заслуженные горожане.

Решение о размещении мемориальных досок было принято депутатами городского Совета после обращения администрации города и котовчан. Торжественные церемонии, участниками которых стали жители города, близкие и коллеги Олега Ивановича и Евгения Иосифовича, состоялись 25 августа.

Олег Бетин работал в Котовске с 1988 года. Придя в город первым секретарем Котовского горкома КПСС, через несколько лет он был избран председателем Котовского городского Совета народных депутатов. В это время он большое внимание уделял реализации социальной программы и благоустройству города, включая реконструкцию парка культуры, возведение жилья и так далее. Грамотным руководителем Олег Иванович проявил себя и на посту главы администрации Тамбовской области в 1995 году, а также, возглавляя с 1996 года региональное управление Федерального казначейства. Через три года Олег Бетин вновь встал у руля управления регионом, одержав победу на губернаторских выборах.

Годы службы Олега Бетина отмечены орденом Почета, орденами «За заслуги перед Отечеством» третьей и четвертой степеней, почетной грамотой Президента России, орденом Дружбы. 31 марта 2009 года ему было присвоено звание «Почетный гражданин города Котовска», а с 2024 года в городе в его честь учреждена именная премия, которая присуждается за заслуги на муниципальной службе, достижения в области экономики и финансов. Первым получателем премии имени Олега Бетина стал глава Котовска Алексей Плахотников.

- Сегодня Олегу Ивановичу Бетину исполнилось бы 75 лет. Я познакомился с ним, когда мне был 21 год, и он всегда поддерживал меня. Мы вместе строили Котовск, и сейчас в своей работе я стараюсь продолжать его стратегию развития города. Память о добрых делах Олега Ивановича навсегда останется в моем сердце и в сердцах котовчан, ведь, как сегодня, отметил глава нашего региона Евгений

Алексеевич Первышов, мы до сих пор живем по лекалам Олега Бетина, - сказал **Алексей Плахотников**.

На торжественной церемонии звучало еще много теплых слов в память о Почетном горожанине Олеге Бетине. Открытие мемориальной доски в его честь объединило его близких - супругу Тамару Петровну и внука Богдана Вячеславовича, соратников и продолжателей его дела.

- Прошло уже достаточно много времени с тех пор, как Олег Иванович оставил пост руководителя региона, но до сих пор органы власти руководствуются принципами, которые он заложил в своей работе - честность, порядочность, личная эффективность, глубокий патриотизм и любовь к своему краю. Неслучайно руководитель региона Евгений Алексеевич Первышов выступил с инициативой назвать одну из улиц или зеленых зон Тамбова в честь Олега Ивановича Бетина, - выступил первый заместитель председателя областной Думы **Александр Орионов**.

- Каждое время рождает своих лидеров. Олег Иванович много сделал для Тамбовщины и Котовска, стараясь, чтобы этот небольшой промышленный город стал богаче и краше. Мы с ним шли параллельным курсом - он был председателем Октябрьского горисполкома, я - Ленинского, потом я в Рассказове первым секретарем, он - в Котовске, и всегда мы делились опытом. Мне повезло быть знакомым с этим человеком, - поделился соратник Олега Бетина **Николай Перепечин**.

- Олег Иванович обладал деловым подходом и хваткой. Он умел объединить всех вокруг себя и за это его полюбили котовчане. Многие сделав для Котовска, он оттачивал свое мастерство по руководству большими коллективами, что ему пригодилось на должностях губернатора Тамбовской области. Память об Олеге Ивановиче будет жить долго, долго, долго... - дополнил Почетный гражданин Котовска, председатель Контрольно-счетной палаты Тамбовской области **Николай Луговских**.

Евгений Скосарев занимал различные руководящие должности на предприятиях города, работал первым заместителем главы администрации города, курирующим жилищно-коммунальное хозяйство, неоднократно избирался депутатом городского Совета, а с 2000 по 2004 год был его председателем. За свой трудовой путь Евгений Иосифович удостоен ордена «Знак Почета» и знака «За заслуги перед городом Котовском». 29 марта 2018 года ему присвоено звание «Почетный гражданин города Котовска».

- Евгений Иосифович прошел большой трудовой путь от мастера до руководителя. Это был человек, который всегда мог дать нужный совет. В Котовске навсегда останется память о нем, - отметил председатель городского Совета народных депутатов **Александр Кочетков**.

Митинги завершились возложением цветов и исполнением государственного гимна музыкантами городского духового оркестра.

Фото: Анна Соловьёва, Марина Башкирова

Автор ИА "ПроКотовск"

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА КОТОВСКА ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К НЕДЕЛЕ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ АКТИВНЫХ ВИДОВ СПОРТА

Профилактические мероприятия, посвященные Всероссийской неделе популяризации активных видов спорта, проходят по инициативе Минздрава России.

С 25 по 29 августа в поддержку национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» доктор Котовской городской клинической больницы проводят мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и повышение осведомленности граждан о важности и регулярной физической активности для сохранения здоровья.

- Занятия спортом — один из ключевых факторов укрепления иммунитета и профилактики хронических заболеваний. Регулярная физическая нагрузка способствует снижению риска сердечно-сосудистых патологий, помогает поддерживать нормальный вес, улучшает эмоциональное состояние и в целом повышает качество жизни, - отметила заведующий отделением медицинской профилактики городской клинической больницы Котовска **Татьяна Комарова**.

Врачи напоминают: малоподвижный образ жизни — серьезный фактор риска для здоровья. Он может привести к развитию гипертонии, нарушению обмена веществ, повышению уровня холестерина и увеличению вероятности возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца (на 30%), сахарный диабет 2 типа (на 27%), а также рак толстого кишечника и молочной железы (на 21–25%).

Специалисты рекомендуют уделять физической активности не менее 150–300 минут в неделю умеренной интенсивности (например, быстрая ходьба, плавание, велосипед) или 75–150 минут — высокой интенсивности (бег, интервальные тренировки). Достаточно всего 30 минут в день умеренной активности, чтобы заметно улучшить самочувствие и снизить риски для здоровья.

Среди наиболее доступных и популярных видов физической активности сегодня — ходьба, езда на велосипеде, катание на коньках, лыжах или сноуборде, а также активный отдых и подвижные игры на свежем воздухе.

Регулярные упражнения помогают снизить риск развития: артериальной гипертонии; избыточной массы тела и ожирения; онкологических заболеваний; инсультов и инфарктов; сахарного диабета 2 типа; остеопороза; депрессии и тревожных состояний и преждевременной смерти.

«Движение — это жизнь!» — подчёркивают сотрудники больницы. Участие в Неделе активного спорта — отличный старт на пути к здоровому образу жизни. Главное — начать и не останавливаться.

Автор Светлана Сушилина

КОТОВСК СТАЛ ОДНОЙ ИЗ ПЛОЩАДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ФОРУМА «СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ И МАЛОЙ РОДИНЕ»

Второй день форума объединил на базе котовской школы-ЭКОТЕХ гостей из шести муниципальных образований Тамбовской области.

Межрегиональный муниципальный форум «Служение Отечеству и малой родине» проходит под эгидой ВАРМСУ, общества «Знание», правительства Тамбовской области, ассоциации ветеранов СВО и фонда «Защитники

Отечества». Старт форуму был дан 27 августа в областном центре, а второй день посвятили местным сессиям на пяти муниципальных площадках, одной из которых стал Котовск. Здесь представители органов местного самоуправления и молодежных советов, социальные работники и волонтеры Котовска, Тамбова, Токаревского, Сампурского, Мордовского и Знаменского муниципальных округов обсуждали актуальные меры поддержки и возможности для социальной адаптации ветеранов СВО.

Модератором мероприятия выступил директор Центра по связям с общественными институтами Державинского университета Илья Хабаров, отметивший важную социальную, экономическую и оборонительную роль Котовска в истории нашей страны.

Основным спикером выступил участник СВО, член местного политсовета партии «Единая Россия» города Рязани, член региональной общественной организации «Офицеры России», инспектор Военно-социального центра Министерства обороны Константин Панов, сделавший акцент не на нормативной практике, которая сложилась, а на том, как чувствуют себя вернувшиеся бойцы и о том, как с ними нужно работать. Сам Константин Николаевич - штурмовик спецназа, уволенный в запас в 2023 году. В гражданскую жизнь, по его признанию, он вернулся совершенно потерянным и отвыкшим от родных.

- Ребята, прошедшие через специальную военную операцию, на практике доказали свою преданность Родине. Каждый из них - сложившаяся личность, но возвращаясь оттуда, они меняются, переоценивают свои ценности. С ними нужно работать и выявлять лучших, помогать им учиться, находить новую профессию и нового себя. И это задача для тех, кто работает здесь. Главное при этом вникнуть в каждую ситуацию и обращение, избегая формального подхода с перекидыванием по различным организациям, - поделился **Константин Панов**.

Константин Николаевич поделился практическими наработками в сфере реабилитации участников СВО, действующими в Рязанской области. Тему практической работы продолжили региональные специалисты. Так, исполняющая обязанности министра социальной защиты и семейной политики Тамбовской области Марина Макова рассказала о комплексных мерах поддержки участников СВО и членов их семей. Всего их в регионе реализуется 46, в том числе в сферах соцзащиты, образования, здравоохранения, спорта, налогообложения, занятости и культуры. Меры носят самый разнообразный характер от денежных выплат до помощи по хозяйству.

- Нам важно сделать все, чтобы наши бойцы были спокойны за наши семьи и знали, что их близкие получат всю необходимую помощь, - подчеркнула **Марина Александровна**.

Аналитик департамента внутренней политики правительства Тамбовской области Андрей Гриднев, отмечая перспективы прихода ветеранов СВО в систему местного самоуправления, подчеркнул необходимость создания комфортной обстановки для участников спецоперации, решивших связать свою дальнейшую трудовую деятельность с органами власти.

- Те, кто был на СВО - это другие люди, они знают ценность человеческой жизни, имеют опыт преодоления и достижения сверхзадач. Этот опыт принципиально важен для будущего России. Если он будет нацелен на развитие государства на разных участках, масса проблем решится более эффективно, - сказал **Андрей Григорьевич**.

Руководитель тамбовского филиала Фонда «Защитники Отечества», координатор Фонда поддержки СВО «Развитие Тамбовщины» Наталья Вассунова рассказала о значимых победах Фонда «Защитники Отечества» в присвоении статуса ветеранов боевых действий участникам СВО, воевавшим в составе ЧВК «Вагнер», о продвижении идеи выделения автомобилей бойцам-колясочникам и о необходимости направлять бойцов не только на реабилитацию, но и на регулярную диспансеризацию и занятия спортом.

- Спорт бойцу даже с инвалидностью возвращает блеск в глазах. Поэтому мы проводим паралимпийские занятия для ветеранов со всей области. Когда ребята могут что-то сделать в спорте, они буквально возрождаются к жизни, - подчеркнула **Наталья Сергеевна**.

Руководитель регионального отделения Комитета семей воинов Отечества, члену Общественной палаты Тамбовской области Наталья Лисейцева много времени уделяет личному общению с матерями и женами участников СВО.

- Человеку нужен человек. В семью надо приехать, посмотреть, как они живут и какая им нужна помощь. Социально-бытовых вопросов очень много, особенно в отдаленных селах и деревнях. Значит туда должна приехать бригада, которая заменит парня, воюющего «за ленточкой», - сказала **Наталья Ивановна**.

Практико-ориентированный блок форума представила преподаватель кафедры уголовного права, процесса и криминалистики Липецкого филиала РАНХиГС Виктория Соломонова. В лекции от общества «Знание» на тему кризисной коммуникации она затронула множество важных тем от выявления и лечения посттравматического стрессового расстройства до социальной реабилитации и обучения приемам саморегуляции участников боевых действий.

- Спасибо, что руководитель нашего региона Евгений Алексеевич Первышов дал нам возможность встретиться в Котовске. Котовск находится далеко от фронта, но мы - прифронтовой город. Мы выполняем государственный заказ по производству порохов, мы отправляем на фронт наших мужчин. Сейчас в Котовске более 20 человек, вернувшихся с СВО. Они пришли перерожденными, несгибаемыми, как наша неваляшка. К сожалению, есть семьи, которые уже не дождутся своих героев, мы помогаем им и стараемся создать душевную обстановку, - прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Анна Соловьева

В КОТОВСКЕ ПРОШЛА ТРАДИЦИОННАЯ АВГУСТОВСКАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Перед началом учебного года педагоги собрались в актовом зале администрации Котовска, чтобы обсудить задачи на новый учебный год.

В мероприятии приняли участие глава Котовска Алексей Плахотников, директора школ Александр Кочетков и Николай Аверин, педагоги города из сфер общего, школьного, дошкольного и дополнительного образования.

Открылось совещание видеобращением министра просвещения Российской Федерации Сергея Кравцова.

С докладом о стратегии развития системы образования в городе выступила председатель комитета образования

Елена Шмырева. В своем выступлении Елена Валентиновна рассказала о направлениях работы, новшествах, которые внедряются в новом учебном году.

- С 1 сентября 2025 года согласно приказу министерства Просвещения РФ №704 вводится единое для всех школ учебное планирование по учебным предметам.

Определено максимальное количество допустимых контрольных и проверочных работ, которое не должно превышать 10 процентов от общего объема учебного времени, - отметила **Елена Шмырева**.

Также в этом году у котовских школьников изменится годовой календарный график с четвертного на триместровый. Это позволит равномерно распределить учебную нагрузку и снизить заболеваемость в период эпидсезона.

О перспективах и результатах профориентационной работы в школе-ЭКОТЕХ рассказал директор школы-ЭКОТЕХ Александр Кочетков, директор школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов Николай Аверин поделился приоритетными направлениями воспитательной работы в учреждении, руководитель центра тестирования ГТО Котовска Анна Чемеркина выступила с докладами о Всероссийском проекте «Футбол в школе» и Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Глава Котовска Алексей Плахотников поздравил педагогов с новым учебным годом и поблагодарил за их труд и терпение.

- Наши дети показывают отличные результаты в обучении, спорте и творчестве. Продолжайте обучать юных котовчан, раскрывать их способности и таланты, направлять их в нужное русло. Важно, чтобы выпускники находили себе профессию по душе и, получив образование, возвращались в Котовск. Нам нужны новые специалисты, которые в родном городе могут найти высокооплачиваемую работу, - сказал **Алексей Михайлович**.

В завершении конференции выдающихся педагогов отметили почетными грамотами министерства образования и науки Тамбовской области и почетным грамотами комитета образования администрации Котовска.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ ПОЛНЫМ ХОДОМ ИДЕТ ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ДНЯ ЗНАНИЙ И ЕДИНОГО ДНЯ ГОЛОСОВАНИЯ

Обеспечение безопасности образовательных учреждений и избирательных участков обсудили на заседании антитеррористической комиссии и комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности.

Всего несколько дней остается до момента, когда школьники вновь вернутся за свои парты. В этом году в двух общеобразовательных школах Котовска будут обучаться 2695 детей, из них 230 - первоклассники. Детские сады будут посещать 1068 малышей, а в учреждениях дополнительного образования ждут более двух тысяч ребят. В середине августа все образовательные учреждения прошли приемку с участием представителей правоохранительных органов, Росгвардии и медиков. В последние дни перед началом нового учебного года устраняются недостатки, отмеченные

специалистами в актах приемки. Так, в ближайшие дни вблизи школ должны быть отремонтированы искусственные неровности - так называемые «лежащие полицейские», вокруг корпуса начальных классов школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов будет установлено ограждение и заасфальтирована площадка. Также в числе первоочередных задач - установка дополнительных камер видеонаблюдения у электрощитовых и на вводах воды в городских школах.

Кроме того, в ближайшие два года предстоит оборудовать системами оповещения об эвакуации детские сады, корпус старших классов школы №3 и учреждения дополнительного образования, кроме ДЮСШ №1, где система установлена в этом году.

Что касается подготовки к проведению выборов, то все девять избирательных участков в Котовске будут оборудованы стационарными и ручными металлодетекторами, системами видеонаблюдения и кнопками экстренного вызова. На восьми участках будет установлено временное ограждение для ограничения автомобильного проезда. На данный момент на двух участках, расположенных в детских садах, отсутствуют бензогенераторы, которые необходимы на случай отключения электроэнергии. Они будут закуплены в ближайшее время.

По итогам заседания было принято решение о проведении дополнительных инструктажей с работниками учреждений по действиям в случае возникновения угрозы террористических актов и по соблюдению мер пожарной безопасности, проведении тематических уроков для школьников и ежеквартальных тренировок по эвакуации и так далее. Кроме того, в первые дни нового учебного года сотрудники городского отделения ГИБДД будут следить за соблюдением правил дорожного движения вблизи учебных заведений.

- К первому сентября должны быть решены все вопросы. Средства будут выделены на все необходимое. Безопасность не бывает дешевой, но это - безопасность наших детей. Что касается выборов, которые будут проходить 12, 13 и 14 сентября, мы все должны быть готовы к любым неожиданностям и проблемам, чтобы в случае их возникновения максимально быстро все исправить. Мы нашли взаимопонимание со всеми заинтересованными органами, которые будут контролировать, чтобы мы ничего не упустили, - подытожил глава Котовска **Алексей Плахотников**, под чьим председательством проходило заседание комиссий.

Автор Анна Соловьева

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:
31.08.2025 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.