

## В КОТОВСКЕ ПРОШЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ ШТАБНАЯ ТРЕНИРОВКА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ



Подобные учения проводятся ежегодно в преддверии Дня гражданской обороны, который отмечается в России 4 октября.

Всероссийский этап штабной тренировки в Котовске проходил два дня. В первый день проверяли работоспособность системы оповещения и укрытия для населения в случае возникновения воздушной опасности.

Следующий день тренировки начался с заседания городского штаба по гражданской обороне, на котором обозначили задачи предстоящих учений. Отработывалось попадание беспилотного аппарата на территорию одного из предприятий города и действия всех служб в чрезвычайной ситуации. Затем глава Котовска Алексей Плахотников и начальник отдела по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуация администрации города Сергей Мамонтов провели смотр готовности техники, сил и средств, которые используют при ликвидации последствий в различных

чрезвычайных ситуациях. Также впервые провели учебную дезактивацию территории и техники.

*- Традиционно силы и средства нашего города справляются с поставленными учебными задачами. И в случае реальной угрозы также будут задействованы и смогут удержать ситуацию под контролем,* - отметил **Сергей Мамонтов**.

В заключении тренировки проверили готовность приемного эвакуационного пункта, развернутого в школе №3 с углубленным изучением отдельных предметов, который будет использован в случае эвакуации жителей Тамбова.

*- Сегодня у нас в городе прошли учения, мы все быстро и четко отработали. Также посмотрели технику и готовность наших подразделений, которые занимаются ликвидацией чрезвычайных ситуаций. Каждый год я вижу улучшения. Все службы готовы и справятся с любыми сложностями,* - сказал **Алексей Плахотников**.

Автор Марина Башкирова

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ КОТОВСКА ПРИГЛАШАЮТ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ТРЕНИНГАХ ПРОЕКТА «БИЗНЕС.ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Региональные Центр управления и культуры и центр «Мой бизнес» анонсировали приём заявок на участие в образовательной программе по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика»

В Тамбовской области объявили старт серии тренингов «Бизнес.ПереЗагрузка», посвящённой развитию бизнеса и приобретению новых навыков предпринимательской деятельности у участников проекта.

Региональный Центр управления и культуры вместе с центром «Мой бизнес» при поддержке Правительства Тамбовской области проведут тренинги, на которых участников ждут практические задания для глубокого анализа продукта (услуг) и партнерских отношений, инсайты, которые помогут изменить вектор развития и увеличить прибыль и множество других практико-ориентированных тем.

Чтобы попасть в проект нужно **заполнить заявку по ссылке**.

Также организаторы приветствуют и небольшой онлайн-флешмоб от кандидатов - нужно записать короткое видео (не более 1 минуты), ответив на вопросы «кто я?» и «что я жду от программы?», завершив ролик пожеланиями самому себе на будущее. Видео необходимо будет опубликовать на своей странице ВКонтакте с хэштегом #Бизнесперезагрузка.

Ключевые темы и даты проекта:

3 октября - Торжественное открытие и тренинг «Синдром самозванца. Как признать свои достижения и победить неуверенность».

6 октября - Бизнес-игра «Кто, если не Я» (Личный бренд).

9 октября - «Экономить на налогах - это законно? Законная оптимизация».

16 октября - «ТАП - тезисы, аргументы, поддержка».

17 октября - «Умение выстраивать сети связей. Всё о нетворкинге».

29 октября - «Сторителлинг в бизнесе».

31 октября - Итоговое мероприятие «Измерение прогресса: До и После».

Место проведения всех мероприятий: г. Тамбов, ул. Кавалерийская, 7а, начало в 11:00.

Подробности можно уточнить на официальном сайте - [мойбизнес-68.рф](http://мойбизнес-68.рф), по адресу г. Тамбов, ул. К. Маркса, д.130, корп. 1, 2 этаж, или по телефону **+7 (4752) 55 97 40** и электронной почте [info@mbis68.ru](mailto:info@mbis68.ru)

Возрастные ограничения для участников 18+

**Автор Роман Черников**

## В КОТОВСКЕ СТАРТОВАЛА ОСЕННЯЯ ПРИЗЫВНАЯ КАМПАНИЯ

Заседание призывной комиссии прошло под председательством главы Котовска Алексея Плахотникова.

Осенний призыв, который стартовал 1 октября, продлится до конца 2025 года. Начала работу призывная комиссия под председательством главы города Алексея Плахотникова, также в нее вошли, первый заместитель главы администрации Котовска Александр Плаксин, военный комиссар города Алексей Борзов, представители вооруженных сил и органов правопорядка, системы здравоохранения и другие.

*- Военный комиссариат готовился к осенней призывной кампании заранее. Работа идет в плановом режиме, задача будет выполнена в полном объеме. Юноши будут нести службу в пределах Центральной полосы нашей страны. С каждым призывником идет индивидуальная работа, учитываются пожелания по выбору рода войск. Настрой у молодых людей положительный, котовские парни хотят служить Родине,* - сказал военный комиссар города **Алексей Борзов**.

Призывники проходят медицинское освидетельствование. По его результатам определяют годен молодой человек к службе или нет, положена ему отсрочка для продолжения обучения или восстановления здоровья. По указу президента, призывники в спецоперации участвовать не будут.

*- У наших призывников настрой один – научиться защищать Родину. Все котовские юноши хотят служить в армии. В наших школах и семьях растут настоящих патриотов своей страны. На службу молодые люди приходят подготовленные, крепкие и сильные духом,* - отметил глава муниципалитета **Алексей Плахотников**.

**Автор Марина Башкирова**

## МЕДИКИ КОТОВСКА ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К НЕДЕЛЕ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СЕРДЦУ

Рекомендации для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний подготовлены по инициативе Минздрава России.

Неделя ответственного отношения к сердцу проходит с 19 сентября по 5 октября в честь Всемирного дня сердца, который отмечается 29 сентября и в поддержку национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Сердце – важнейший орган нашего тела. От его состояния и всей сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Беречь сердце необходимо смолоду. В этом помогут отказ от курения и ограничение употребления алкоголя, регулярные

физические упражнения, особенно ходьба и плавание, и контроль питания.

*- Питанию следует уделить особое внимание. Рацион должен быть разнообразным и сбалансированным. Для сердца полезны жирная рыба, такая как лосось, скумбрия, палтус, сельдь, угорь, сардины. Рыба богата омега-3 жирными кислотами, которые снижают уровень холестерина и уменьшают риск образования бляшек в сосудах. Также в рацион следует включать различные орехи, семена чиа, льна и другие, содержащие полезные жиры, клетчатку и магний, которые улучшают работу сердечно-сосудистой системы. Не обойтись здоровому сердцу без цельнозерновых продуктов, также содержащих клетчатку, которая помогает регулировать уровень сахара в крови. Флаванолы из темного шоколада улучшают кровообращение и снижают кровяное давление, а помидоры, богатые антиоксидантом ликопином помогают поддерживать здоровье сосудов. Витамин С из цитрусовых сохраняет эластичность сосудов, а нитраты из зелени помогают открывать кровеносные сосуды, чтобы богатая кислородом кровь могла лучше достигать сердца,* - советует заведующая отделением медицинской профилактики городской клинической больницы Котовска **Татьяна Комарова**.

Помимо питания для нормальной работы сердца важно поддерживать оптимальную массу тела, минимизировать стрессовые ситуации в своей жизни и взять за правило спать не менее семи часов в сутки, а также регулярно контролировать артериальное давление.

**Автор Анна Соловьева**

### **ЭКО-АКТИВИСТОВ КОТОВСКА ПРИГЛАШАЮТ ПОБОРОТЬСЯ ЗА ВСЕРОССИЙСКУЮ ПРЕМИЮ «ЭКОПОЗИТИВ»**

Подать заявку на участие в премии «Экопозитив-2025» от Движения «ЭКА» можно до 27 октября.

Продолжается прием заявок на ежегодную Всероссийскую премию «Экопозитив» – проект, объединяющий яркие и значимые экологические инициативы со всей страны.

Участником премии может стать каждый: активный гражданин, инициативная группа или организация.

Победители будут определены в восьми номинациях:

- экологические общественные организации и объединения,
- медиа в экосфере,
- экопросвещение,
- зоозащита,
- благоприятная окружающая среда и сохранение экосистем,
- на защите экоправ,
- бизнес в экологической сфере,
- экологически ответственный бизнес (платная номинация, подробности – на сайте)

Подать заявку на участие и узнать подробности о премии можно на сайте проекта - **ecopositiv.ru**. Прием заявок открыт до 27 октября.

На сайте можно не только подать заявку, но и ознакомиться с положением конкурса, зарегистрироваться как гость премии, познакомиться с последними новостями проекта.

Справочно: Платформа Ecowiki.ru – виртуальная витрина экологических знаний, инструментов и практик, созданная Движением «ЭКА». Она позволяет пользователю узнать, как внести вклад в решение экологических проблем, помогает сформировать у себя полезные привычки в увлекательном формате марафонов. Платформа предлагает пошаговые инструкции, как вовлечь в экологичный образ жизни других людей и поучаствовать в системном решении экологических вызовов на уровне региона или страны.

Без возрастных ограничений

**Автор Роман Черников**

### **КОТОВСК ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ПЕРВОМУ ВСЕРОССИЙСКОМУ СПОРТИВНОМУ ДИКТАНТУ**

Площадку для проведения просветительской акции открыли 5 октября на базе школы-ЭКОТЕХ.

Первый Всероссийский спортивный диктант организовали по инициативе министра спорта России, президента Олимпийского комитета России Михаила Дегтярева. Проводился он в соответствии с целями государственной программы «Спорт России» и объединил более ста тысяч участников на 800 очных площадках по всей стране. В котовской школе-ЭКОТЕХ собрались 50 воспитанников и тренеров городских спортивных школ и обычных школьников, которым интересна спортивная тематика. В проведении мероприятия помогли волонтеры отряда «Мы вместе» городской службы «Доверие».

Перед началом акции участники просмотрели видеообращение Михаила Дегтярева, в котором он отметил, что тысячи людей в этот день объединились, чтобы вспомнить самые яркие победы и вдохновить подрастающее поколение на новые, и задал первый вопрос о месте и времени проведения первых Олимпийских игр современности. С приветственным словом к собравшимся в школе-ЭКОТЕХ обратилась тренер-преподаватель по спортивной гимнастике ДЮСШ №1 Яна Рокотянская, чьи воспитанники являются победителями и призерами региональных и всероссийских соревнований.

*- Диктант дает возможность расширить свои знания в области спорта, познакомиться с новыми фактами и привлечь внимание к здоровому образу жизни. Всем безошибочных ответов и только положительных эмоций,* - пожелала **Яна Рокотянская**.

Всего диктант включал в себя 25 тестовых вопросов, посвященных истории олимпийского движения и адаптивного спорта, становлению физической культуры в России, здоровому образу жизни, мировым рекордам и так далее. Правильные ответы озвучивались сразу после заполнения бланков участниками, чтобы даже в случае ошибки они могли точно узнать верные факты. А по окончании диктанта все получили электронные сертификаты участников.

**Автор Анна Соловьева**

## **В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

В мероприятии приняли участие команды первичных отделений Движения Первых – дома детского творчества, школы-интерната, индустриального техникума и школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов.

Соревнования проходят в рамках регионального чемпионата «Первая помощь», который реализует задачи национального проекта «Молодежь и дети». Третий год подряд котовские ребята демонстрируют навыки по оказанию первой помощи. В муниципальном этапе участники проходили онлайн-тестирование. По его результатам команда победитель будет представлять город на региональном состязании.

*- Участники готовились к чемпионату – прошли видеокурс по оказанию первой медицинской помощи. Помимо просмотра видеoinформации, представители первичных отделений Движения Первых поучаствовали в мастер-классе по оказанию медицинской помощи, который проводила Всемирная организация «Красный крест». Это обязательные условия для выхода на региональный этап,* - рассказала специалист по организации работы Движения Первых в городе Котовске **Екатерина Пученкина**.

По итогам чемпионата победила команда муниципального отряда Первых дома детского творчества, второе место заняли ребята из школы №3, третье место разделили команды индустриального техникума и школы-интерната.

**Автор Марина Башкирова**

## **В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ КОТОВСКА ПРОВЕЛИ ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ**

Мероприятие посвятили Всероссийскому Дню беременных, который отмечается дважды в год 7 октября и 7 апреля.

Подобные праздники стали традицией в Котовской городской клинической больнице. Охрана материнства и детства – важнейшее направление работы, которое отвечает задачам нацпроекта «Семья».

Поздравить котовчанок прибыли глава города Алексей Плахотников, настоятель Благовещенского храма священник Иоанн Масыгин, главный врач городской больницы Олег Ямщиков, медицинские работники.

*- У себя под сердце вы носите большое счастье. Пусть ваши дети будут здоровыми, растут, достигают целей и прославляют родной город Котовск. Мы стараемся, чтобы котовчане жили в благоустроенном, развивающемся городе, в котором есть хорошая работа с достойной заработной платой,* - сказал **Алексей Михайлович**.

*- Мы чествуем будущих мам, которые носят под сердцем детишек, всецело посвящая себя заботе о малыше. Хочу пожелать, чтобы все дети в первую очередь были желанными и здоровыми, а в семье старались оказать любую поддержку и помощь друг другу,* - пожелал священник **Иоанн**.

*- В перинатальном центре созданы все условия для беременных и младенцев. Создавайте семьи, рожайте, воспитывайте детей. Дети – это наше будущее,* - отметил **Олег Николаевич**.

Дополнением к поздравлениям стали подарки, сувениры и цветы для будущих мам.

**Автор Марина Башкирова**

## **ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ПРОВЁЛ ЗАСЕДАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ**

Участники координационного совета обсудили итоги годовой деятельности Движения Первых в Котовске, перспективы развития и сформировали план деятельности на следующий год.

В центре местного отделения Движения Первых в Котовске прошло заседание координационного совета при главе Котовска. На заседании, которое прошло под председательством Алексея Плахотникова, руководители городских учреждений образования, на базе которых открыты «первички», вместе с кураторами Движения в городе, представителями горадминистрации, органов правопорядка и другими постоянными членами совета подвели итоги деятельности Движения за год, обсудили перспективы развития молодежного движения в Котовске и наметили план мероприятий на будущий год.

*- Движение Первых в Котовске важно и нужно активно развивать. Проект реализуется по инициативе Президента России Владимира Путина, и, что самое важное, способен подарить детям множество полезных навыков, воспитывает юных котовчан патриотами родного города и страны. Развитие Движения на Тамбовщине – одна из приоритетных задач, поставленных перед нами руководителем региона Евгением Первышовым,* - подчеркнул глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Также Алексей Михайлович отдельно отметил, что идеи, касающиеся развития Движения и его мероприятий в Котовске, особенно важно обсуждать непосредственно с главными его участниками - детьми, и поручил разработать ряд совместных мероприятий координационного совета с представителями котовских «первичек» Первых.

На 2025 год в **Движении Первых в Котовске** зарегистрированы около полутора тысяч детей, а первичные организации действуют на базе пяти городских учреждений образования. «Первички» работают в доме детского творчества, школе-интернате, индустриальном техникуме, школе №3 с углубленным изучением отдельных предметов и школе-ЭКОТЕХ.

Каждое из первичных отделений проводит как собственные, на уровне учреждений, мероприятия, так и участвуют в совместной деятельности Движения в муниципалитете, координируемой местным отделением с центром на базе дома детского творчества, которым руководит методист по работе с детскими организациями, педагог дообразования дома детского творчества и депутат Котовского горсовета Екатерина Пученкина. По нацпроекту «Молодежь и дети» Движение Первых реализует множество образовательных, воспитательных экологических, патриотических и культурно-досуговых инициатив, ориентированных на подрастающее поколение.

*- У Движения Первых в Котовске огромный потенциал для развития, и нам, взрослым, всем вместе, важно этот потенциал реализовать,* - подвел итог заседанию глава Котовска **Алексей Плахотников**.

**Автор Роман Черников**

## **МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ КОТОВСКА ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К НЕДЕЛЕ СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

О взаимосвязи психического и физического здоровья напоминают по инициативе Минздрава России.

С 6 по 12 октября в поддержку национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» проходит неделя сохранения психического здоровья, посвященная Всемирному дню психического здоровья, который отмечается 10 октября. В организме человека все элементы взаимосвязаны друг с другом и воздействуют друг на друга. Психическое состояние сказывается на работе каждой из функциональных систем, а их состояние, в свою очередь, сказывается на психике.

На благополучие психического здоровья влияют питание и физические упражнения, которые не только укрепляют мышцы и сердце, но и способствуют образованию гормонов - эндорфинов, улучшающих настроение и действующих как естественные энергетики. Также важным

компонентом психического здоровья является понимание значимости своих эмоций.

*- Принимайте свои чувства. Гнев, печаль, страх и чувство крушения идеалов или целей — все это очень неприятно, и многие пытаются избежать беспокойства, отвергая от себя эти чувства. В стремлении избежать беспокойства мы стараемся скрыть эмоции, что может приводить к деструктивному поведению — ложной отстраненности или хладнокровию. Пытаясь подавить эмоции, мы теряем способность воспринимать нормальные радости и огорчения, являющиеся частью наших взаимоотношений с другими людьми. Помните, что неприятные эмоции - это нормальная реакция на многие ситуации. Нет причин стыдиться страха или злости, но когда нет возможности выразить их непосредственно, можно найти иной выход для снятия напряжения. В такой ситуации поможет долгая прогулка, занятия спортом или обсуждение проблемы с другом,* - посоветовала заведующая отделением медицинской профилактики городской клинической больницы Котовска **Татьяна Комарова**.

Кроме того, поддержать психическое равновесие помогут занятия творчеством, умение выделять положительные моменты, не концентрируясь на негативе, и знание своих слабых мест. Понимая, какие ситуации вызывают расстройство или чрезмерную реакцию, можно оградить себя от стресса.

**Автор Анна Соловьева**

## **В КОТОВСКЕ ПРОВЕЛИ ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОСЬМОГО СОЗЫВА**

На первом заседании вновь избранные депутаты решали организационные вопросы.

В сентябре 2025 года котовчане избрали депутатов городского Совета восьмого созыва. Полномочия представлять интересы горожан в городском Совете получили 15 человек. По первому избирательному округу это Вячеслав Голубенко, Владимир Прохоровский, Александр Артамонов, Михаил Котов и Александр Меньших. По второму избирательному округу - Надежда Ветрова, Виктор Катюнин, Александр Кочетков, Артем Краснов и Андрей Полонский. Третий избирательный округ представлен в составе Эльвиры Бухановой, Николая Аверина, Дмитрия Завидова, Екатерины Пученкиной и Егора Саградяна. Первое заседание народные избранники провели 9 октября.

- Мы избрали лучших из лучших, в том числе четверых новых депутатов. На вас накладывается большая ответственность. Глава нашего региона Евгений Алексеевич Первышов ждет от вас, депутатов, взаимодействия с исполнительной властью в стремлении сделать наш город и область лучше, благоустроеннее. Вам утверждать бюджет, вам общаться с вашими избирателями. Серьезно

отнеситесь к вашим обязанностям, а совместными усилиями мы продолжим решать задачи, которые ставят перед нами население и руководство региона, - обратился к народным избранникам присутствовавший на заседании глава Котовска Алексей Плахотников.

Согласно статье 28 Устава города Котовска, до избрания председателя горсовета вёл первое заседание старейший депутат вновь избранного состава Владимир Прохоровский. Свои полномочия Владимир Степанович передал директору школы-ЭКОТЕХ Александру Кочеткову, единогласно избранному председателем городского Совета народных депутатов восьмого созыва.

*- Городской Совет всегда работал и будет работать в связке с исполнительной властью, поддерживать проекты и вопросы, которые решает исполнительная власть. Мы продолжим служить на благо котовчан. Благодарю за оказанное доверие, буду честно и добросовестно исполнять свои обязанности, -* обещал своим коллегам **Александр Викторovich**.

В след за председателем горсовета был избран его заместитель, на должность которого также единогласным решением был поддержан директор школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов Николай Аверин.

*- Буду с достоинством и честью выполнять обязанности, которые связывают команды администрации города и городского Совета в одном направлении, -* сказал **Николай Владимирович**.

Следующим решением депутатов стало образование постоянных комиссий и утверждение их состава. Так, в состав мандатной комиссии по вопросам депутатской этики и связям с общественными организациями вошли Николай Аверин, Андрей Полонский и Екатерина Пученкина. Комиссию по бюджету, налогам, финансам и поддержке предпринимательства составят Дмитрий Завидов, Виктор Катюнин, Артем Краснов, Владимир Прохоровский и Егор Саградян. Членами комиссии по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, промышленности, строительства, транспорта, связи и природопользования стали Александр Артамонов, Эльвира Буханова, Надежда Ветрова, Вячеслав Голубенко и Михаил Котов. В состав комиссии по социальной политике вошли Николай Аверин, Эльвира Буханова, Александр Меньших, Андрей Полонский и Екатерина Пученкина.

После утверждения всех организационных вопросов глава Котовска Алексей Плахотников обратился к депутатам с первым наставлением.

*- Мы активно входим в отопительный период. Но в городе остаются 12 многоквартирных домов с задержкой пуска тепла, так как они подключены к сетям отопления, проложенным по улице Котовского, где сейчас ведутся ремонтные работы. Эти дома будут подключены к системе отопления по временной схеме, но на это нужно время. Мы готовы обеспечить жильцов обогревателями или временно расселить их по городским гостиницам. Прошу вас -*

*тоже держите связь с этими жителями, при необходимости будьте связующим элементом между нами, -* сказал **Алексей Плахотников**.

В завершение заседания глава муниципалитета вручил народным избранникам удостоверения и депутатские значки.

**Автор Анна Соловьева**

## **КОТОВСК ПРОДОЛЖАЕТ РАЗВИВАТЬ КУЛЬТУРНОЕ И ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ГУЛРЫПШСКИМ РАЙОНОМ АБХАЗИИ**

В конце сентября делегация из Котовска посетила мероприятия, посвященные Дню Победы и Независимости в Абхазии.

Муниципальная делегация Котовска в составе заместителя главы администрации города Дмитрия Галцынова, предпринимателя и депутата Котовского горсовета Артёма Краснова и предпринимателя Алексея Манаенкова посетила республику Абхазию, где делегаты присоединились к памятным мероприятиям в честь Дня Победы и Независимости Абхазии, отмечаемого в республике 30 сентября, а также обсудили возможности для экономического сотрудничества между дружественными муниципалитетами.

Развитие культурных, деловых и экономических связей между двумя муниципалитетами стало возможным благодаря инициативе главы Котовска Алексея Плахотникова и главы администрации Гулрыпшского района Саида Харази, которые **заключили соглашение** об установлении взаимных дружественных отношений между муниципальными образованиями в 2023 году.

С важной для всей Абхазии датой, Днём Победы и Независимости, друзей Котовска поздравил глава города Алексей Плахотников.

*- От всего сердца, от лица наших жителей, город-побратим Котовск поздравляет Гулрыпшский район с этой знаменательной и памятной датой. Наш город прекрасно знает и понимает, что такое Победа. Поздравляем, и от всей души желаем вам мира! -* подчеркнул **Алексей Михайлович**.

В ходе визита в Абхазию делегаты Котовска посетили культурные и памятные мероприятия, приняли участие в возложении цветов к мемориалам в честь защитников республики и присоединились к масштабным мероприятиям с участием федеральных делегаций и делегации от Тамбовской области в столице республики, Сухуми.

*- Культурное взаимодействие, взаимные визиты делегаций между Котовском и Гулрыпшским районом уже давно стали традиционными, но мы не останавливаемся на этом и стараемся развивать и другие сферы. В этот раз со мной поехали представители бизнес-сообщества Котовска, предприниматели, чьи производства и проекты заинтересовали наших друзей в ходе прошлых*

*визитов в Котовск. И эта поездка помогла нам наметить точки взаимодействия для возможного развития, в том числе, и экономических, бизнес-связей, между муниципалитетами,* - поделился впечатлениями о поездке заместитель главы администрации города, курирующий сферу экономической политики города, **Дмитрий Галцынов**.

Фото из архива Дмитрия Галцынова

**Автор Роман Черников**

## **РУКОВОДИТЕЛЬ МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «МОЛОДОЙ ГВАРДИИ» КОТОВСКА ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ФОРУМЕ «КАСПИЙ»**

Волонтер и молодёжный активист из Котовска Константин Дрожжин стал представителем от Тамбовщины на образовательном форуме в Дагестане.

Руководитель Котовского отделения «Молодой Гвардии Единой России» Константин Дрожжин стал участником Всероссийского Северо-Кавказского молодежного образовательного форума «Каспий».

Форум, который по нацпроекту «Молодёжь и дети» организует платформа «Росмолодёжь», провели в республике Дагестан в конце сентября. Событие объединило более 500 волонтеров, молодёжных активистов, общественных лидеров и представителей молодёжных объединений, в том числе и «Молодой Гвардии», со всей страны.

Для участников форума провели образовательные сессии, мастер-классы и лекции от известных российских спикеров, также одно из направлений события посвятили разработке и презентации инициативных проектов, лучшие из которых получили грантовую поддержку.

*- Для участия в форуме я подавал заявку и прошёл предварительный отбор. Город Избербаш, где прошёл «Каспий», в дни форума объединил участников из нескольких стран и 89 субъектов России. Мне очень понравилась и сама республика Дагестан, и события, которые ждали нас на форуме. Особо запомнились мероприятия, связанные с культурными особенностями региона и национальным колоритом Кавказа, например - мастер-класс по танцу лезгинке,* - поделился впечатлениями от поездки **Константин Дрожжин**.

Фото из архива Константина Дрожжина

**Автор Роман Черников**

## **В КОТОВСКЕ ПРОШЁЛ ТВОРЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА**

Творческий этап слёта и спартакиады Российских студенческих отрядов объединил студентов из десяти регионов ЦФО на сцене Дворца культуры.

В Тамбовской области провели масштабный слёт и спартакиаду Российских студенческих отрядов со всего Центрального федерального округа, который объединил более 500 участников из всех 18 регионов ЦФО. С 10 по 12 октября студенты в поддержку задач нацпроекта «Молодёжь и дети» участвовали в спартакиаде студотрядов, конкурсах командиров и комиссаров, соревнованиях профессионального мастерства, конкурсе строительного мастерства «Арматура успеха», форуме и конкурсе профмастерства «ТОПкарьера», совещаниях и дискуссионных площадках для руководителей региональных отделений РСО.

Одним из направлений события стал творческий фестиваль «Код идентичности», посвящённый молодёжному самоопределению и культурной самопрезентации регионов ЦФО, участвующих в слёте. На сцену Дворца культуры Котовска вышли творческие команды десяти регионов Центрального округа, которые представили жюри фестиваля свои номера в жанрах театра моды, вокала, культурного перфоманса и хореографии. Стоит отметить, что одним из членов жюри фестиваля выступила котовчанка, начальник творческого отдела Дворца культуры Елена Анфиногенова.

С результатами фестиваля, а также другими новостями и событиями слёта можно познакомиться **на странице Российских студенческих отрядов ЦФО в сети «Вконтакте»**

**Автор Роман Черников**

## **ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО КОТОВСКА ЗАНЯЛ ТРЕТЬЕ МЕСТО В РЕГИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ «ВСЕ ГОТОВО»**

Конкурс на лучшую организацию, реализующую Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», направлен на поддержку задач госпрограммы «Спорт России».

Конкурс «Все ГоТОВО» проводился Министерством спорта России среди муниципальных центров тестирования области. Это общеобразовательные, спортивные школы, детско-юношеские центры и спортивные клубы.

В этом году в конкурсе приняли участие девять муниципальных центров тестирования региона. Это три районных и шесть городских организаций, осуществляющих работу по реализации мероприятий комплекса ГТО в области и оценивающих выполнение нормативов испытаний ГТО.

По итогам конкурса Котовский центр тестирования ГТО занял третье место среди городских округов Тамбовской области.

**Автор Марина Башкирова**

## **В ДЕТСКОЙ ШКОЛЕ ИСКУССТВ КОТОВСКА ПРОВЕЛИ МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИКЛАДНОМУ ТВОРЧЕСТВУ «Я - ТВОРЧЕСКАЯ МАМА»**

Для молодых и будущих мам организовали урок по городецкой росписи.

Идея мастер-класса родилась во время Дня беременных, который проводился в городской клинической больнице Котовска 7 октября. Тогда на празднике будущим мамам дарили дощечки, расписанные воспитанниками школы искусств. Подарки так понравились, что многие желающие прибавления в семье девушки откликнулись на предложение и самим поучаствовать в творческом процессе. Мастер-класс, который для них провела педагог школы искусств Ольга Ситникова, стал отражением задач нацпроекта «Семья».

*- Для росписи дощечек мы выбрали городецкую роспись, потому что она всегда делает акцент на семье и семейных ценностях. Сюжетами для нее становятся семейные посиделки или гуляния. А мы рисовали глухарей, которые символизируют благополучие в семейной жизни. Большое пузико у глухаря означает ожидание чего-то нового, а если глухарь рисуется с глухарочкой, это символизирует крепкую семейную пару,* - пояснила **Ольга Ситникова**.

Роспись по дереву - процесс не только интересный, но и спокойный, расслабляющий. Молодые и будущие мамы, поучаствовавшие в мастер-классе, смогут приобщить к нему и своих детей. А небольшие картинки, созданные своими руками, теперь можно будет дополнить магнитами и украсить ими свой интерьер.

**Автор Анна Соловьева**

## **В ШКОЛЕ №3 КОТОВСКА ПРОВЕЛИ МАСТЕР-КЛАСС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Инструкторы регионального отделения «Российский Красный крест» рассказали школьникам и командам первичных отделений Движения Первых об алгоритмах действий в критических ситуациях.

В мастер-классе приняли участие учащиеся 8-9 классов школы №3 с углубленным изучением отдельных предметов, а также команды первичных отделений Движения Первых Котовска — дома

детского творчества и индустриального техникума, которые будут представлять город на региональном этапе чемпионата по оказанию первой помощи. Мероприятие организовано в соответствии с целями нацпроекта «Молодежь и дети».

*- На мастер-классе ребята демонстрируют свои знания, которые получили, проходя муниципальный этап состязаний по оказанию первой помощи. С использованием муляжей и макетов, они показывают, как правильно оказывать первую помощь пострадавшему. Это тренировка перед региональным этапом чемпионата, которая поможет им проверить свои силы и стать на шаг ближе к победе,* - рассказала руководитель муниципального отряда Первых города Котовска **Софья Зинкина**.

С детьми отработали алгоритмы действия в критических ситуациях — при остановке дыхания, ожоге, кровотечении и попадании инородного тела в дыхательные пути.

*- Такие встречи нужно проводить для школьников и студентов, чтобы повысить их медицинскую грамотность. Важно уметь правильно оказывать первую помощь. Это поможет минимизировать негативные последствия несчастного случая и спасти жизнь человека,* - отметила инструктор по первой помощи Тамбовского регионального отделения «Российский Красный крест» **Ольга Курбатова**.

**Автор Марина Башкирова**

---

### **Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»**

**Учредитель:** Администрация города Котовска

**Редакция и издательство:** МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

**Главный редактор:** Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

**Выпускающий редактор:** Балабанова Анастасия Валерьевна

**Адрес редакции:** 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

**Электронная почта редакции:**

**Телефоны редакции:** +7 900 4900546, +7 908 2988929

**Сетевое издание «ПроКотовск»:** <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:  
**15.10.2025 14.00**

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.