

15 августа 2026
№ 268

ПРОЕКТ РЕКОНСТРУКЦИИ ГОРОДСКОЙ ПЛОЩАДИ КОТОВСКА ВОШЁЛ В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ XI ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ



В церемонии награждения, в составе региональной команды под руководством главы Тамбовской области Евгения Первышова, принял участие глава Котовска Алексей Плахотников.

В Москве, в национальном центре «Россия», завершился XI форум «Развитие малых городов и исторических поселений», одним из главных событий которого стало объявление победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды, курируемого Минстроем РФ в рамках реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В масштабном урбанистическом событии приняли участие служащие, строители и

эксперты отрасли со всей России. В состав региональной команды под руководством главы Тамбовской области Евгения Первышова вошли и представители Котовска - глава города Алексей Плахотников, муниципальные служащие и волонтерский актив города.

- Благоустройство общественных пространств - важный элемент развития регионов. Оно меняет облик городов и улучшает качество жизни людей. Президентом поставлена амбициозная задача - улучшить качество среды для жизни к 2030 году на 30%, и конкурс является важной составляющей успешного достижения этой цели, - отметил заместитель Председателя Правительства РФ **Марат Хуснуллин**.

- За восемь лет проведения Всероссийский конкурс стал мощным катализатором для местных экономик: стимулируется привлечение внебюджетных средств, развиваются проектные команды на местах, повышается уровень их профессионализма и компетенций. Но главное — они помогают сократить отток населения из малых городов, укрепляют чувство сопричастности и патриотизма, дают толчок туризму и локальному производству, - сказал Министр строительства и ЖКХ РФ **Ирек Файзуллин**.

По итогам конкурса Котовск вошёл в число 215 муниципалитетов-победителей из числа малых городов и исторических поселений. Всего же на рассмотрение экспертов в этой номинации поступило 582 конкурсные заявки из 82 субъектов РФ.

- Для жителей региона вопрос благоустройства - одна из главных тем. Они хотят жить в достойных условиях, чтобы были детские и спортивные площадки, общественные пространства и зелёные территории. Сегодня это всё доступно благодаря мерам поддержки, которые действуют в рамках наших национальных целей и задач, - подчеркнул в своём выступлении на форуме глава Тамбовской области **Евгений Первышов**.

Победу Котовску принёс проект реконструкции городской площади, который на протяжении более чем года разрабатывала муниципальная команда под руководством главы города Алексея Плахотникова. Вместе с экспертной командой архитектурного бюро из Екатеринбурга разработку проекта вели во взаимодействии с жителями города, также именно котовчане и выбрали городскую площадь в качестве главного претендента на благоустройство - из 542 участников опроса 316 человек отдали предпочтение именно этому общественному пространству.

- Для Котовска эта победа очень важна. И возможной она стала благодаря командной работе муниципалитета, региона, совместно с правительством Тамбовской области, при поддержке руководителя региона Евгения Первышова и, конечно же, благодаря активной позиции главных участников этого конкурса - жителей города. Мы очень рады возможностям для улучшения городской среды, которые предоставляют нацпроект «Инфраструктура для

жизни» и федеральные органы власти, - прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Вместе с Котовском от Тамбовской области победителями Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды также стали проекты Тамбова, Мичуринска и Уварова. Претворять их в жизнь начнут уже в следующем, 2027, году.

Автор Роман Черников

В ЗАГОРОДНОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «КОСТЁР» ПОД КОТОВСКОМ СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ ТРЕТЬЕЙ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ «ЯРКИЕ КРАСКИ ЛЕТА»

Смена стала самой масштабной в истории учреждения: лагерь принял 575 детей из 23 регионов России.

География участников значительно расширилась за пределы Тамбовской области. Основу заезда составили ребята из Котовска и Тамбова, однако на отдых также прибыли воспитанники спортивных и творческих коллективов из Москвы, Московской и Ленинградской областей, Липецка, Тулы, Рязани, Вологды, Челябинска, Свердловска, Краснодарского края и Североморска. Среди участников смены — борцы, футболисты, лыжники, воздушные и спортивные гимнасты, а также ученики школ искусств и творческой академии «Оркестр детства».

Заместитель директора по воспитательной работе Ирина Петрова отметила насыщенность программы и единство участников.

- 15 творческих, спортивных и городских отрядов объединились в одно целое. Ребята узнавали много интересного. Впервые у нас работал хореографический кружок, который посещали все спортсмены. Во время родительского дня ребята продемонстрировали, чему научились, также прошел отчетный концерт «Оркестра детства», - сказала **Ирина Петрова**.

Инфраструктура лагеря в этом году обновилась благодаря нацпроекту «Молодежь и дети». На территории ввели в эксплуатацию два новых всесезонных корпуса, установили современное освещение и малые архитектурные формы.

Функционирующие спортивные площадки и снаряды для воздушной гимнастики позволяют совмещать оздоровительный отдых с активными тренировками.

Директор лагеря Вадим Грицай поздравил присутствующих с окончанием заезда и поблагодарил родителей.

- Особенно, конечно, я благодарю родителей – приятно работать с такими ребятами. В этом году мы приняли рекордную цифру – 575 человек. Спасибо родителям за воспитание, а нашему коллективу - за то, что отлично отработали смену. Добро пожаловать в лагерь «Костер»!- сказал **Вадим Грицай**.

Мероприятие завершилось концертными выступлениями каждого из отрядов и награждением благодарственными письмами активных участников смены и лучших сотрудников лагеря.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ В ЭТОМ ГОДУ АКТИВНО РЕАЛИЗУЮТСЯ ШЕСТЬ ИНИЦИАТИВНЫХ ПРОЕКТОВ

Одним из ключевых направлений стало благоустройство общественной территории города в районе дома 6 «В» по улице Октябрьская, вблизи торговых рядов.

Потребность в улучшении состояния данной территории в центре города назрела уже давно. Из-за продолжительной эксплуатации без ремонта асфальтовое покрытие тротуара пришло в негодность, что создавало неудобства для котовчан, посетителей торговых точек и участников еженедельных ярмарок. Инициатором проведения ремонта выступила инициативная группа жителей, которая собрала необходимый пакет документов и обратилась в администрацию города. Этот инициативный проект разработан в поддержку реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

- Инициативная группа подала в администрацию заявление. Подключился социально ответственный бизнес – предприятия и предприниматели. Они вложили в реализацию порядка 900 тысяч рублей.

Вместе с администрацией сформировали заявку в правительство Тамбовской области. И наш проект победил. Таким образом, удалось привлечь на реализацию дополнительно около 3 млн рублей, в том числе и средства регионального и муниципального бюджетов, - отметила председатель комитета экономической политики администрации города **Наталия Москалёва**.

В настоящее время проект находится в стадии активной реализации: подрядная организация занимается подготовкой дорожного полотна и асфальтированием. На территории будут установлены урны, лавочки и проведено частичное озеленение участка, что обеспечит ему эстетическую привлекательность и создаст более комфортные и безопасные условия для пешеходов. Контроль за качеством и объемом работ, заложенных в контракт, на всех этапах осуществляет администрация города, гарантируя надлежащее исполнение обязательств подрядчиками и соблюдение сроков.

Кроме улицы Октябрьской, в Котовске воплощаются в жизнь и другие важные инициативы. Глава Котовска Алексей Плахотников охарактеризовал общую картину как формулу «пять плюс один»: пять проектов, выдвинутых горожанами, и один молодежный проект. В их числе – обновление территории центра развития ребёнка детский сад № 17 «Солнышко», где реализуется проект «Территория радости и здоровья» и уже готова новая спортивная площадка, строительство multifunctional спортивной площадки в школе-ЭКОТЕХ, а также демонтаж старой хоккейной коробки 90-х годов на городском стадионе и установка на её месте новой, соответствующей современным требованиям. Общая сумма финансирования всех шести проектов превысила 24,4 млн рублей, сформированных из средств областного и городского бюджетов, а также участия предпринимателей.

- Уважаемые котовчане, если у вас есть инициативы по улучшению каких-либо пространств или созданию новых, приходите в администрацию, будем оформлять их в проекты и заявлять в областное правительство с целью получения поддержки и финансирования в

НОВОМ ГОДУ, - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Светлана Сушилина

В ПОДДЕРЖКУ ЗАДАЧ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

Профилактические мероприятия проходят с 27 июля по 2 августа на базе Котовской городской клинической больницы проходит и приурочены к Международному дню борьбы с гепатитом.

Заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы Татьяна Комарова отметила, что основными причинами хронических патологий печени являются вирусные инфекции, алкогольная интоксикация и метаболические нарушения.

*- **Вакцинация против гепатита В служит надежной мерой предупреждения инфекционных заболеваний. Регулярное проведение биохимических анализов и ультразвукового обследования позволяет выявлять патологию на ранних стадиях. В свете растущей распространенности ожирения мы уделяем особое внимание неалкогольной жировой болезни печени, а также проблеме алкогольной болезни. Сбалансированное питание, контроль массы тела и ограничение потребления алкоголя обеспечивают эффективную первичную профилактику,*** - подчеркнула **Татьяна Комарова**.

Специалист также акцентировала внимание на рисках развития гепатоцеллюлярного рака, заболеваемость которым в России за последние десять лет выросла на 30 процентов, причем 65 процентов случаев диагностируются на третьей и четвертой стадиях. По ее словам, в 75 процентах случаев опухоль развивается на фоне хронических заболеваний, таких как вирусные гепатиты В и С, цирроз любой природы, алкогольная зависимость, неалкогольная жировая болезнь печени, сахарный диабет и избыточная масса тела. На начальном этапе болезнь протекает бессимптомно или с незначительными признаками, поэтому любой дискомфорт в правом подреберье, снижение аппетита, резкая

потеря веса, слабость или пожелтение кожи требуют немедленного обращения к врачу.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ НА МЕСТЕ СТАРОЙ ХОККЕЙНОЙ КОРОБКИ ПОЯВИТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОБЪЕКТ

Инициативный проект, направленный на благоустройство хоккейной коробки на городском стадионе, реализуется в поддержку госпрограммы «Спорт России».

В Котовске продолжается реализация инициативных проектов, направленных на преобразование городской среды. Одной из главных спортивных новинок этого года станет обновленная хоккейная коробка на территории центрального стадиона в городском парке. Работы по демонтажу пришедшего в негодность объекта уже полностью завершены, и на его месте начинается возведение современной площадки с асфальтовым покрытием.

Для Котовска, где хоккей традиционно пользуется популярностью, обновление хоккейной площадки было вопросом необходимости. Старая коробка, построенная еще в девяностых годах, подвергалась только косметическому ремонту. Изношенные борта, поврежденные ветрозащитные экраны и слабое вечернее освещение делали катание небезопасным, а земляное основание внутри не позволяло использовать площадку летом для других видов спорта. Между тем потребность в качественном льде в городе большая. В Котовске функционируют три хоккейные команды: детская «Надежда» и две взрослые команды «Алмаз» возрастных категорий 18+ и 40+, которые успешно выступают в чемпионате Тамбовской области и региональном первенстве Ночной хоккейной лиги.

Инициатива капитального ремонта исходила от самих жителей, была поддержана администрацией и предпринимательским сообществом Котовска, благодаря чему молодежный проект победил в конкурсном отборе. Общая сумма финансирования проекта благоустройства хоккейной коробки на центральном стадионе превысила 5 млн рублей, сформированных из средств областного и

городского бюджетов, а также участия предпринимателей.

- *Проведение работ по благоустройству хоккейной коробки с укладкой нового асфальтового покрытия обусловлено критическим состоянием старого объекта. Этот проект направлен на популяризацию здорового образа жизни в молодежной среде и формирование комфортных условий для занятий спортом*, - отметил председатель комитета по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Котовска **Антон Лукошин**.

Глава Котовска **Алексей**

Плахотников поделился масштабными планами по дальнейшей трансформации ледовой площадки и поблагодарил котовчан за активную позицию:

- *Уважаемые котовчане! Один из наших инициативных проектов — молодежный. Котовчане вышли с этой инициативой, и это, можно сказать, будет не просто ремонт, а абсолютно новая коробка на нашем стадионе, где мы обычно заливаем лед. Последние годы делать это было сложно из-за старого ската и общего износа. В этом году мы поставим новую коробку с современным оборудованием, что даст нам возможность быстро заливать лед - главное, чтобы зима была морозной. В следующем году планируем сделать над ней навес, а в дальнейшем планируем проработать вопрос с укладкой искусственного льда.*

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ДЕПУТАТЫ УТВЕРДИЛИ ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБЛАСТИ ОБРАЩЕНИЯ С ТКО

Документ, разработанный по инициативе городской прокуратуры, был принят на шестнадцатом заседании Котовского городского Совета народных депутатов восьмого созыва.

Поводом для создания нормативного акта, стала проблема несанкционированных свалок и переполненных контейнерных площадок, причина которой, по оценке надзорного

ведомства, кроется в недостаточной информированности жителей.

- *Нередко наблюдаются проблемные вопросы, связанные со складированием твёрдых коммунальных отходов. Одна из основополагающих причин образования несанкционированных свалок, переполняемости контейнеров – это незнание граждан по данному вопросу. А именно, в какие ёмкости какой мусор необходимо складировать*, - пояснил помощник прокурора города Котовска **Дмитрий Стрелков**.

По словам Дмитрия Стрелкова, подготовленный прокуратурой проект решения направлен именно на урегулирование этой сферы правоотношений и создаёт правовую основу для системного экологического просвещения горожан. Принятое Положение предусматривает разработку муниципальной программы с конкретными мероприятиями: экологическими акциями, обучающими семинарами, распространением информационных материалов в СМИ и интернете, а также правовым информированием населения.

Принятое Положение будет работать в поддержку национального проекта «Экологическое благополучие», обеспечивая правовую основу для системного экологического просвещения на муниципальном уровне.

Всего на прошедшем заседании депутатский корпус рассмотрел десять вопросов, включая внесение изменений в Устав города, тему профилактической работы с несовершеннолетними и ряд технических вопросов.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ И СФЕРЫ УСЛУГ

Ко Дню работника торговли четыре лучших специалиста отрасли получили заслуженные награды — благодарственные письма главы Котовска и главы Тамбовской области.

Торжественная церемония прошла в выездном формате: представители администрации города

лично посетили предприятия награждённых, чтобы поздравить их на рабочих местах.

Благодарственными письмами главы города Котовска Алексея Плахотникова за добросовестный труд в сфере потребительского рынка отмечены индивидуальные предприниматели - руководитель ветеринарной аптеки и клиники «Багира» Ольга Чернышова и руководитель торгового павильона «Автомир» Илья Пальчиков. Почётными грамотами правительства Тамбовской области награждены: индивидуальный предприниматель, руководитель магазина «Гермес» Игорь Инякин и руководитель мужского салона бритья и стрижки «Бородач» Алексей Шишов. Каждый из награждённых - это человек с большой буквы. Котовчане, которые ежедневно отдают свои силы, время и средства на благо родного города, занимаются благотворительностью и поддерживают бойцов специальной военной операции, отправляя на фронт гуманитарную помощь.

Заместитель главы администрации города Котовска **Дмитрий Галцынов**, вручая награды от имени главы города Алексея Плахотникова и главы Тамбовской области Евгения Первышова, подчеркнул:

- Нам всегда трудно определиться с тем, кого наградить, потому что все живут своим делом и всегда хотят угодить своему покупателю, своему потребителю, тому человеку из Котовска, который приходит к ним не только за услугой, но и за хорошим настроением.

Сегодня в сфере розничной торговли и общественного питания Котовска трудятся порядка 1200 человек. Жителей и гостей города ежедневно обслуживают свыше 220 магазинов, киосков и павильонов, 31 аптека и 38 предприятий общественного питания.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ИЩУТ ИСТОЧНИК ПРОБЛЕМЫ С РАЗМЫВОМ ВОДЫ В РАЙОНЕ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ УЛИЦ КРАСНОГВАРДЕЙСКОЙ И НАБЕРЕЖНОЙ

Совещание с представителями ресурсоснабжающих организаций на месте коммунальной проблемы провёл глава Котовска Алексей Плахотников.

В Котовске специалисты сферы ЖКХ и ресурсоснабжающих организаций выясняют причины появления размыва воды в районе парковки поблизости от школы-ЭКОТЕХ.

Проблемный участок расположен у пересечения улиц Красногвардейской и Набережной, а сложности в устранении проблемы связаны как с определением источника воды, так и с разветвлённой сетью подземных коммуникаций. На участке, где возник размыв воды, пролегают сети водоснабжения и водоотведения, а помимо обновлённых городских коммуникаций здесь проложены и сети предприятий и даже старые сети, построенные почти век назад.

Глава Котовска Алексей Плахотников на месте проблемного участка провёл совещание с представителями руководства одного из основных ресурсопоставщиков муниципалитета, «Тамбовской сетевой компании». Основной сложностью, с которой столкнулись специалисты организации, стало определение источника воды. Для определения первопричины уже пришлось временно отключать водоснабжение практически во всём городе, однако поток воды из размыва это не остановило. Это свидетельствует о том, что источник воды не связан с городскими системами водоснабжения или водоотведения. Также вопросы у специалистов городского комитета ЖКХ и «ТСК» вызывает явный запах серо-водорода, исходящий от воды, и белый налёт - ни на системах водоотведения, ни на системах водоснабжения города не используется никаких присадок с подобным эффектом.

- Мы сейчас вырабатываем пути решения этой проблемы. Дело в том, что пока специалисты не установят источник проблемы, копать здесь и пытаться устранить её - невозможно. Мы временно отключали городские сети - источник не остановился, не снизился даже напор выходящей на поверхность воды. К нам приехали региональные специалисты, взяли для более глубокого анализа пробы воды и будем выяснять полный её химический состав, так как она имеет специфический запах и осадок. Следующим этапом станет поочерёдное отключение предприятий. Причин может быть много, вплоть до природных. Поэтому мы стараемся как можно скорее найти

первоисточник проблемы, чтобы затем её устранить, - прокомментировал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Также Алексей Михайлович обратился к жителям Котовска с просьбой помнить о безопасности - на проблемном участке могут возникнуть подмывы, нахождение на залитой водой поверхности парковки опасно и для людей, и для машин. Несмотря на то, что специалисты уже приступили к установке ограды на проблемном участке, глава Котовска призвал жителей не приближаться к небезопасному месту до устранения всех проблем, особое внимание следует уделить контролю за подростками и детьми.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ОТКРЫЛСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНОСА ОБНОВЛЁННЫЙ ПАМЯТНИК КАРЛУ МАРКСУ

Торжественное открытие прошло в сквере Октябрьском.

В мероприятии приняли участие глава города Алексей Плахотников, волонтеры и жители Котовска.

Отреставрированный памятник, прежде находившийся на пересечении улиц Октябрьской и Красногвардейской, разместили в сквере Октябрьском. Также здесь расположен бюст Григория Котовского и обелиск «В память борцам, погибшим за дело пролетарской работы 1918-1921 годов». В непосредственной близости со сквером расположен городской музей, у стен которого размещен герб РСФСР, ранее украшавший здание администрации. Таким образом, в сквере сосредоточены исторические объекты, которые превращают его в своеобразную летопись города.

- Мы, котовчане, чтим свою историю. В сквере Октябрьском представлена хроника нашего города. Рядом располагается музей, сотрудники которого на экскурсиях будут рассказывать не только об истории, но и о выдающихся личностях. Важно, чтобы каждый горожанин, начиная с детского сада знал не только настоящее города, но и его прошлое, - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Размещение памятников, связанных с советским периодом, в одном месте, позволяет сделать сквер Октябрьский, который также

получил свое название благодаря определенным историческим событиям, наглядной иллюстрацией советского прошлого города и точкой притяжения для туристов.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «КОСТЁР» ГОТОВИТСЯ К ПРИЁМУ ДЕТЕЙ ИЗ РЕСПУБЛИКИ ГАНА

Вместе с главой Котовска Алексеем Плахотниковым загородный оздоровительный лагерь посетили заместитель главы Тамбовской области Галина Шеманаева, министр образования и науки Тамбовской области Татьяна Котельникова и руководитель регионального управления Роспотребнадзора Ирина Понкратова.

В загородном оздоровительном лагере «Костёр» под Котовском полным ходом идёт подготовка к приёму ребят из муниципалитета Корле-Клотти республики Гана. Отдых ребят из Корле-Клотти в Котовске стал возможен благодаря поддержке международных связей между муниципалитетами Тамбовщины руководителем региона Евгением Первышовым, а также взаимодействию главы города Алексея Плахотникова, ректора ТГУ им. Г.Р. Державина Павла Моисеева и руководства города из муниципальной ассамблеи Аккры республики Гана во главе с мэром Корле-Клотти Альфредом Аллоти-Гейзи.

Процесс подготовки важного социального и культурно-образовательного визита, призванного укрепить дружеские взаимосвязи между муниципалитетами, курируют и на городском, и на региональном уровне. Как в «Костре» проходит подготовка, посмотрели глава Котовска Алексей Плахотников, заместитель главы Тамбовской области Галина Шеманаева, министр образования и науки Тамбовской области Татьяна Котельникова и руководитель регионального управления Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач по Тамбовской области Ирина Понкратова.

Основными темами на повестке стали вопросы размещения, пребывания и быта, питания и распорядка для юных гостей Котовска и их сопровождающих. Особое внимание всеми

профильными структурами и персоналом лагеря будет уделено безопасности детей, медицинскому и санитарному сопровождению отдыха на всём его протяжении.

- *Безопасность детей во всех сферах, от бытовой до системы здравоохранения - должна быть главным приоритетом, и для уже отдыхающих в лагере ребят, и для гостей из республики Гана,* - подчеркнула руководитель регионального управления Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач по Тамбовской области **Ирина Понкротова**.

По результатам визита в «Костре» выработаны дальнейшие шаги по организации приёма гостей и составлен перечень первоочередных задач для комфортного и безопасного пребывания всех отдыхающих здесь детей.

- *Мы очень рады визиту регионального руководства. Рекомендации, отзывы и профессиональный взгляд - именно то, что нужно, для того, чтобы столь важный в социальном и культурном плане визит, прошёл хорошо,* - отметил глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Роман Черников

В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ КОТОВСКА ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

С 4 по 10 августа в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» для беременных женщин проводятся просветительские встречи, приуроченные к Международной неделе грудного вскармливания.

Просветительские беседы с котовчанками ведёт участковый врач-педиатр Котовской городской клинической больницы Алина Жмырова.

По данным Всемирной организации здравоохранения, лишь около 40 процентов младенцев в мире получают исключительно грудное молоко в первые шесть месяцев жизни, и этот показатель не меняется уже два десятилетия. Между тем грудное вскармливание признано одним из наиболее

эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребёнка.

- *Грудное молоко — единственный биологический продукт, который полностью соответствует особенностям пищеварительной системы младенца. Оно содержит антитела, иммуноглобулины и другие защитные вещества, формируя крепкий иммунитет малыша. Полиненасыщенные жирные кислоты критически важны для созревания центральной нервной системы, когнитивного и речевого развития. Кроме того, контакт «кожа к коже» во время кормления закладывает основу прочной психоэмоциональной связи матери и ребёнка,* - отметила **Алина Жмырова**.

Врач подчеркнула, что польза грудного вскармливания распространяется и на саму женщину: выработка окситоцина ускоряет восстановление после родов, снижается риск онкологических заболеваний молочных желёз и яичников, остеопороза и сердечно-сосудистых патологий.

Мероприятия проходят в формате лекций с элементами дискуссий, где будущие мамы получают ответы на вопросы о технике прикладывания к груди, питании кормящей женщины и методах поддержания лактации.

Автор Светлана Сушилина

КИНОЗАЛ ДВОРЦА КУЛЬТУРЫ КОТОВСКА ВОШЕЛ В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА ФОНДА КИНО

По итогам отбора котовский кинозал получит федеральную субсидию.

Весной этого года Фонд кино объявил конкурс на получение государственной поддержки для организаций, осуществляющих показ фильмов. Средства пойдут на поддержание ранее приобретенного кинооборудования в исправном состоянии. Модификация оборудования в 2026 году проходит в поддержку задач нацпроекта «Семья».

- *Мы подали заявку исходя из той сметы, которую разработал Фонд кино. Выбрали переоборудовать наш кинопроектор и заменить в нем ламповый источник света на лазерный, а также поменять сервер, который отвечает за хранение и воспроизведение фильмов,*

приобрести различные комплектующие и расходные материалы. В августе нам пришел ответ, что мы вошли в число победителей. Теперь ждем заключение договора с Фондом кино и перечисления денежных средств для реализации проекта, - рассказал директор Дворца культуры **Сергей Чернобылов**.

Новый кинопроектор с лазерным источником света, с помощью которого котовским зрителям будут показывать фильмы и мультфильмы, обладает рядом преимуществ. Среди них срок службы, экономия электроэнергии и яркость изображения.

- У лампового кинопроектора срок службы — 1000 часов и в год мы использовали две лампы. У лазерного источника света гарантируемый срок службы 30 тысяч часов и его ресурсов должно хватить, примерно, на 15 лет. Также идет экономия до 50 процентов электроэнергии и увеличивается яркость изображения. Теперь в нашем кинозале станет приятнее смотреть фильмы, - отметил **Сергей Валерьевич**.

Автор Марина Башкирова

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА КОТОВСКА ПРОДОЛЖАЕТ ЛЕТНИЙ ПРОЕКТ «ЧИТАЕМ НА СКАМЕЙКЕ»

В сквере у Дома детского творчества прошла интерактивная программа «Усатый-полосатый», приуроченная ко Всемирному дню кошек.

Вместо скучных лекций библиотекари подготовили для ребят насыщенную программу. Юные горожане узнали любопытные факты из мира усатых, проверили знания в викторине «Кошки в книжках» и поучаствовали в конкурсе рисунков, а игровой конкурс «Найди кошку на ощупь» вызвал у детей наибольший интерес. Самыми активными гостями встречи стали юные футболисты из команды ФК «Котовск» тренера Евгения Комова.

В финале встречи организаторы представили подборку энциклопедий и художественных книг о кошках.

- Подобные выездные форматы помогают решать задачи нацпроекта «Экологическое благополучие». Через увлекательную игру дети не только расширяют кругозор и повышают экологическую грамотность, но и учатся по-

настоящему бережно относиться к природе и животным, - подчеркнула заведующая детской библиотекой **Светлана Кириллова**.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРИСТУПИЛИ К ОБНОВЛЕНИЮ ФАСАДА ГОРОДСКОГО ДВОРЦА КУЛЬТУРЫ

Работы проводят по нацпроекту «Семья».

В Котовске продолжается масштабное преобразование фасада городского Дворца культуры, которое проводят в два этапа по национальному проекту «Семья».

Первые изменения облика, начавшиеся в ДК в прошлом году, не были заметны «невооружённым» глазом - рабочие капитально ремонтировали кровлю, оконные блоки и витражи, заменили двери и дверные проёмы, а в этом году строители приступили и к облицовке здания и обновлению внешнего вида, установке наружного отопления по всей площади фасада и его обшивке.

- Ежедневно на объекте в среднем работают от 20 до 25 строителей, темп работ неплохой.

Помимо современного облика с использованием композитных материалов, в этом году мы также планируем смонтировать системы видеонаблюдения, оснастить фасад здания подсветкой, улучшить качество доступной среды для маломобильных граждан, - рассказал директор Дворца культуры Котовска **Сергей Чернобылов**.

Здание Дворца культуры в Котовске на протяжении нескольких десятилетий является одним из главных социальных и культурных мест притяжения для жителей всего города, а его внутренние помещения уже несколько раз участвовали в модернизации. Так, например, несколько лет назад по нацпроекту «Культура» в ДК появился современный кинозал, который в этом году, в рамках теперь уже обновлённого нацпроекта «Семья», готовится к поступлению нового кинооборудования от Фонда кино. Теперь же к изменениям внутренним, прибавятся и изменения внешние.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ ТУРНИР ПО ПЛЯЖНОМУ ФУТБОЛУ

Спортивное мероприятие провели в День физкультурника на территории Котовского водохранилища.

Состязания прошли в поддержку задач госпрограммы «Спорт России». Организаторами турнира по пляжному футболу «Пенальти.РФ» выступили Спортивная федерация футбола Тамбовской области совместно с администрацией города Котовска.

Третий год подряд футболисты-любители показывают свое спортивное мастерство и волю к победе в пляжном футболе. В этом году в соревнованиях приняли участие пять команд из Котовска, Мичуринска, Знаменки и Тамбовского муниципального округа.

- Поздравляю всех болельщиков и спортсменов с Днем физкультурника. Каждый год мы основательно готовимся к этому мероприятию. Спортсмены с удовольствием приезжают на турнир и показывают отличную игру. Оценивать наших игроков будут квалифицированные судьи. Желаю всем честной борьбы и отличных результатов, - сказал перед началом соревнований президент РОО «Спортивная федерация футбола Тамбовской области» **Александр Меньших**.

Турнир проходил по круговой системе каждая команда играет с каждой. Котовск представляла молодежная команда. По итогам всех матчей победила команда «Комсомолец-1» из Тамбовского муниципального округа, второе место заняла команда «Емельянов» из Мичуринска, третье место у «Комсомольца» из Тамбовского муниципального округа. Котовчане заняли четвертое место, а футболисты из Знаменки — пятое.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ СТУДЕНТЫ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ТГУ ИМ. Г.Р. ДЕРЖАВИНА ПРОВЕЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В поддержку практик здоровьесбережения и нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» участникам центра общения старшего

поколения «Котовские неваляшки» рассказали о правилах ухода за полостью рта.

В Котовске в центре общения старшего поколения «Котовские неваляшки», который действует при городском отделе Социального фонда России, состоялось практическое занятие «Стоматолог и Я».

В мероприятии приняли участие старшекурсники института медицины и здоровьесбережения ТГУ им. Г.Р. Державина. Вместе с теоретической информацией, призванной повысить стоматологическую грамотность и помочь с формированием и закреплении полезных привычек для представителей старшего поколения котовчан также провели и практический мастер-класс с использованием специальных медицинских манекенов.

На встрече участники Центра также узнали как правильно выбрать зубную щётку, правильно и эффективно её применять, как пользоваться зубной нитью, ирригатором, ухаживать за языком и ортопедическими конструкциями для полости рта и какое влияние на здоровье оказывают питание, привычки и приём лекарственных препаратов.

Автор Роман Черников

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА КОТОВСКА ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К НЕДЕЛЕ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Мероприятия проходят в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», направлены на повышение осведомлённости жителей о важности профилактики болезней сердца и сосудов.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой обширную группу патологий, затрагивающих сердце и сосуды, и остаются одной из основных причин смертности во всём мире. Вместе с тем, по данным специалистов, ранняя коррекция факторов риска и приверженность здоровому образу жизни способны предотвратить до 80 процентов преждевременных смертей от данной группы заболеваний. Профилактика требует комплексного подхода, сочетающего

индивидуальные меры, медицинские вмешательства и общественные инициативы.

Среди наиболее опасных корректируемых факторов риска врачи выделяют высокое артериальное давление, повышенный уровень холестерина, курение, избыточное потребление алкоголя, ожирение и лишний вес, низкую физическую активность, нерациональное питание, хронический стресс и недостаточный сон. К неизменяемым факторам относятся возраст, пол и наследственность, однако влияние последних можно существенно снизить при своевременном скрининге и регулярном медицинском наблюдении.

Специалисты Котовской городской клинической больницы напоминают жителям простые, но эффективные правила заботы о сердце: ограничить потребление соли до пяти граммов в день, включать в рацион не менее 400 граммов овощей и фруктов ежедневно, отдавать предпочтение рыбе, цельнозерновым продуктам и полезным жирам, уделять физической активности не менее 150 минут в неделю, отказаться от курения и алкоголя, контролировать артериальное давление, уровень сахара и холестерина в крови, а также регулярно проходить диспансеризацию.

Заведующая терапевтическим отделением поликлиники Котовской городской клинической больницы Татьяна Комарова отметила, что здоровье сердца во многом зависит от ежедневных решений каждого человека.

- Сердце работает для нас без выходных, и наша задача — поддержать его. Достаточно соблюдать несколько несложных правил: больше двигаться, правильно питаться, высыпаться, учиться справляться со стрессом и не откладывать визит к врачу. Особенно важно регулярно проходить диспансеризацию. Кроме того, если вам уже назначена лекарственная терапия, необходимо принимать препараты регулярно и не прерывать курс без согласования с лечащим врачом, - подчеркнула **Татьяна Комарова**.

Неделя профилактики в Котовске стала ещё одним шагом в реализации задач национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», ключевой целью которого является снижение смертности от болезней системы кровообращения и формирование у

граждан устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

Автор Светлана Сушилина

НА ВЪЕЗДЕ В КОТОВСК ПОЯВИЛСЯ АРТ-ОБЪЕКТ С ГЛАВНЫМ ГОРОДСКИМ СИМВОЛОМ – НЕВАЛЯШКОЙ

Идея и реализация художественного объекта принадлежат генеральному директору ООО «АБЗ-Котовск» Альберту Бичахчану.

В июне на Петербургском экономическом форуме глава Тамбовской области Евгений Первышов, представители Национального центра «Россия», администрации Котовска и фабрики «Котовские неваляшки» подписали соглашение о создании в Котовске туристического проекта «Неваляшкино». Вдохновившись предстоящей реализацией проекта «Неваляшкино», Альберт Бичахчан решил создать арт-объект на въезде в город. Теперь каждый, кто въезжает в Котовск, сразу понимает: он на родине неваляшки.

- Мы на работе обсуждали, что сделать приятного для города, и пришла мысль сделать яркое изображение неваляшек. Сходил в администрацию, получил разрешение и воплотил всё в реальность. От идеи до воплощения — месяц, - рассказал **Альберт Бичахчан**.

Эскиз согласовали с главой Котовска Алексеем Плахотниковым.

- Рисунок получился веселым, привлекающим внимание, как раз в концепции проекта «Неваляшкино» и города Котовска, - отметил **глава муниципалитета**.

Рисовать пригласили тамбовского стрит-арт-художника Андрея Вертилецкого. Выбор не случайный: забор рельефный, идёт волнами, и не каждый возьмётся за такую поверхность. Выполнить работу должен мастер. Чтобы роспись жила и ночью, поставили архитектурную подсветку. Для порядка установлены камеры со звуком и пост охраны рядом.

- Дальше планируем выложить плитку, чтобы можно было подойти ближе и сфотографироваться на память. Всё делаем

доступным для людей, - сказал **Альберт Бичахчан**.

Автор Светлана Сушилина

В ЦЕНТРЕ ЗАНЯТОСТИ КОТОВСКА ПРОШЛА ОЧЕРЕДНАЯ ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

Мероприятие провели в поддержку нацпроекта «Кадры».

С соискателями, находящимися в поиске работы, встретились сотрудники кадрового подразделения городского отдела полиции, которые показали участникам встречи презентацию и рассказали о требованиях к правоохранителям и условиях их службы.

Кроме того, было отмечено, что работу в городском отделе полиции можно получить не только на аттестованных должностях, но и на должностях федеральных государственных гражданских служащих.

Заинтересовавшиеся предложениями сотрудников ОМВД смогли более подробно пообщаться с кадровиками после завершения общей части встречи.

Автор Анна Соловьева

ПЕНСИОНЕРЫ КОТОВСКА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В РЕГИОНАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ «ДОЛГОЛЕТИЕ В ДВИЖЕНИИ»

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «Долголетие в движении» проводился в поддержку задач государственной программы «Спорт России».

Популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения способствует созданию

условий, мотивирующих их к занятиям спортом. Вместе с почти сотней спортивных пенсионеров со всей области в региональном этапе фестиваля, который прошел в Тамбове 8 августа, приняли участие шесть котовчан старше 60 лет.

Участникам предстояло пройти комплекс испытаний на скорость, выносливость, гибкость и силу мышц. В программе фестиваля были отжимания, упражнения на пресс, наклоны вперед и бег на 1000 метров. В общекомандном зачете котовчане заняли восьмое место среди 14 команд. А в личном зачете Олег Миронов, сдававший нормативы шестнадцатой ступени, в которой представлены участники в возрасте 60-64 лет, занял 13 место. Елена Гордобаева в этом же возрасте показала четвертый результат. Юрий Попов и Александр Никитин сдавали нормативы восемнадцатой ступени - для участников 65-69 лет и заняли 4 и 16 место соответственно. В этом же возрасте Надежда Федорова стала 15-й, а Марина Попова смогла выйти в призеры, заняв третье место.

Автор Анна Соловьева

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции:

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать
осуществляются в редакции
бюллетеня

Подписано в печать:
15.08.2026 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.