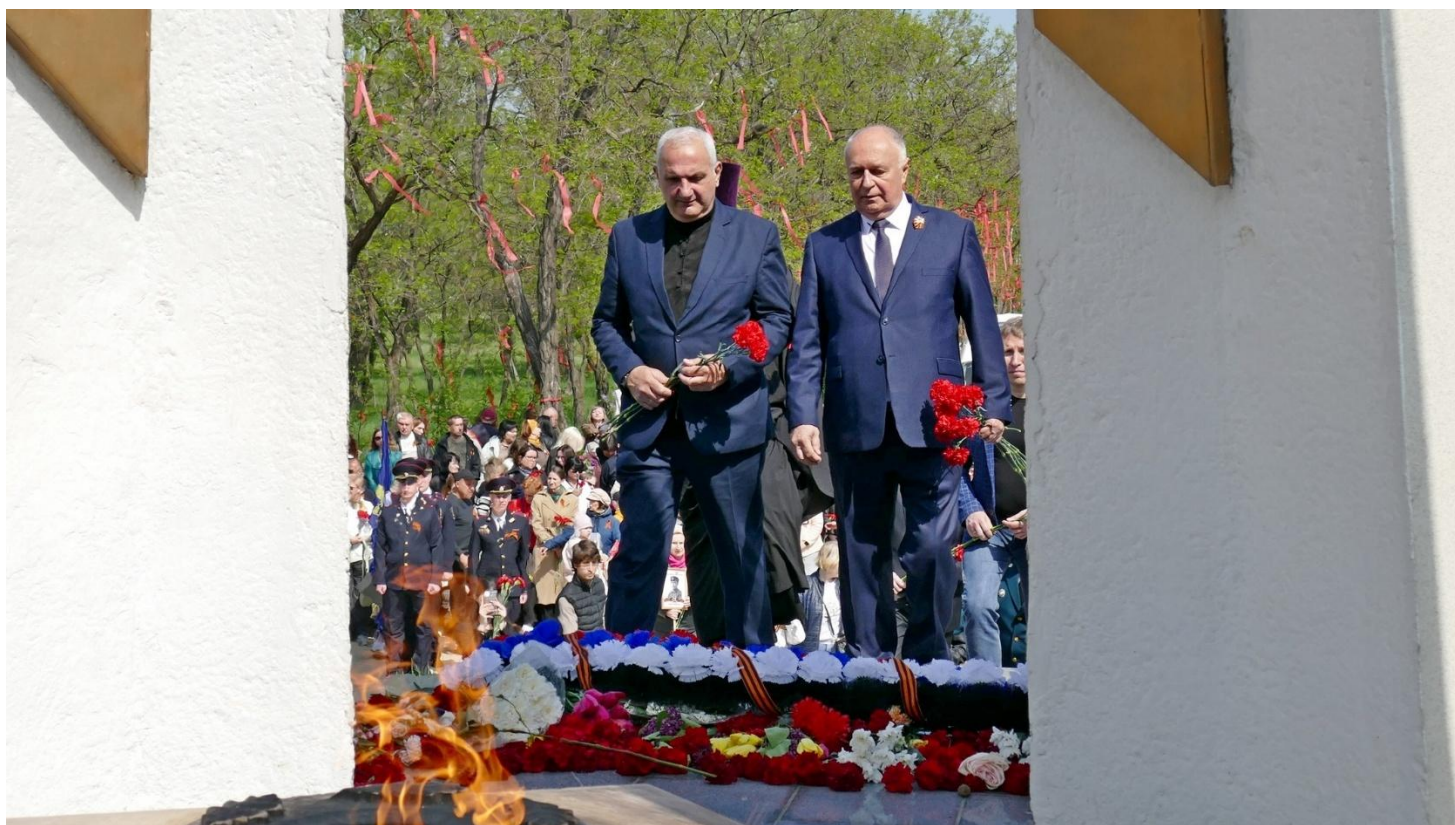


В КОТОВСКЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, НАЧАЛИСЬ С ПАМЯТНОГО МИТИНГА В ПАРКЕ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ



В церемонии приняли участие руководство города, военнослужащие, полицейские, ветераны боевых действий, волонтеры Победы, молодогвардейцы и жители города.

Глава Котовска Алексей Плахотников, обратившись к собравшимся перед мемориалом «Вечный огонь», подчеркнул, что сегодня, как и 80 лет назад, на наше поколение выпала нелегкая доля борьбы с фашизмом.

- Дорогие друзья, в этот день мы отдаем дань уважения всем, благодаря кому была одержана Победа в борьбе за свободу и независимость Родины. Сегодня нам нужна победа, и мы ее куем двадцать четыре часа в сутки. Всем — победы! — сказал глава муниципалитета.

Со словами благодарности к участникам Великой Отечественной войны, труженикам тыла и всем тем, кто приближал победу, высказались председатель горсовета Александр Кочетков, начальник ОМВД по городу Котовску Дмитрий Бодров, настоятель

Благовещенского храма отец Иоанн, ректор Державинского университета, депутат Тамбовской областной Думы от города Котовска Павел Моисеев и прибывший в Котовск на празднование Дня Победы заместитель главы администрации Гурлыпшского района Абхазии Рауль Харазия.

- Сегодня мы продолжаем борьбу за свободу! Вместе куём победу, пусть она придет скорее. Пусть ваше здоровье будет крепким, а жизнь полной радости и удачи. С Днем Победы вас, дорогие друзья! — сказал Рауль Харазия.

Почтив память Героев Отечества минутой молчания, участники митинга возложили цветы к Вечному огню.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ НАЧАЛИСЬ РАБОТЫ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ СКВЕРА ВОЗЛЕ ШКОЛЫ-ЭКОТЕХ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ»

Общественное пространство было выбрано жителями города в прошлом году с помощью рейтингового голосования по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды».

- Идет первый этап благоустройства сквера возле школы-ЭКОТЕХ. Подрядчик проводит установку бортовых камней, подготовку основания под тротуарную плитку, кроме того, готовится одна из площадок под научный МАФ, - пояснил заместитель председателя комитета ЖКХ, архитектуры и градостроительства администрации города Котовска **Сергея Микаелян**.

Уже четвертую неделю котовчане выбирают общественную территорию для благоустройства в 2026 году. В голосовании приняли участие свыше двух с половиной тысяч жителей Котовска. Организовано проголосовали коллективы школ города, учреждений культуры, управляющих компаний и ресурсоснабжающих организаций.

Помогают проголосовать горожанам волонтеры Всероссийского онлайн-голосования за объекты благоустройства. Они объясняют участникам голосования, каким образом можно проголосовать и знакомят их с дизайн-проектами территорий, вынесенных на голосование: сквер между многоквартирными домами 5 и 7 по улице 9-ой Пятилетки, общественная территория между многоквартирными домами 8 и 10 по улице Колхозной и сквер в районе школы-ЭКОТЕХ.

Заявки от трудовых коллективов для участия в рейтинговом голосовании за объекты благоустройства принимаются по телефону комитета ЖКХ, архитектуры и градостроительства администрации города Котовска **+7(47541) 4-47-69** или по телефону ЕДДС города Котовска **+7(47541)4-46-65**. Самостоятельно проголосовать за благоустройство родного города можно на странице zagorodsreda.gosuslugi.ru

Возрастные ограничения для участников голосования 14+

Автор Светлана Сушилина

ВОЛОНТЕРЫ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ, ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ КОТОВСКА МОГУТ ЗАЯВИТЬСЯ НА УЧАСТИЕ В ПЯТОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИИ #МЫВМЕСТЕ

Представить свой социально-значимый проект на конкурс можно до 23 июня.

В рамках Международной премии #МЫВМЕСТЕ, действующей в поддержку нацпроекта «Молодежь и дети», признание и поддержку получают лидеры общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и в мире.

Премия предполагает четыре категории участников - личность, некоммерческие организации и проекты, компании и территории, которые могут заявиться по одиннадцати номинациям. В личной категории это -

«Волонтер года» и «Наставник года», премии в которых присуждаются за личный вклад в развитие волонтерского движения в России, общественно значимые поступки и меценатство или за выдающиеся достижения в сфере наставничества. Для НКО и проектов - «Код милосердия», «Устойчивое будущее», «Страна возможностей», «Герои нашего времени» и «Первый поступок», в которых отмечаются инициативы в сфере здравоохранения, проекты, улучшающие качество жизни, сохраняющие историческую память, направленные на достижение целей СВО и проекты, реализуемые подростками 14 - 17 лет и другие. Для компаний за значимые проекты учреждена номинация «Лидер социальных изменений», а территории делятся на номинации «Регионы» и «Муниципальные образования и моногорода», в которых отмечаются лучшие комплексные программы поддержки некоммерческого сектора, добровольчества и благотворительности.

Подробнее разобраться в выборе номинации **можно на сайте премии #МЫВМЕСТЕ**. Здесь же до 23 июня можно подать заявку на участие.

Возрастные ограничения для участников премии 18+

Автор Анна Соловьева

В ПОДДЕРЖКУ НАЦПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Медики Котовска с 12 по 18 мая проводят профилактические мероприятия, посвященные Всероссийской неделе борьбы с артериальной гипертензией и приверженности назначенной врачом терапии.

О том, как своевременно распознать признаки артериальной гипертензии у детей и снизить риск этого заболевания, рассказала участковый врач-педиатр Котовской городской клинической больницы Наталья Михайловна Потудина.

На начальных стадиях артериальная гипертензия у детей проявляется повышенной утомляемостью, головными болями, головокружением, отмечает доктор. Поскольку дети младшего возраста не в состоянии предъявлять жалобы, поэтому важно обращать внимание на одышку, особенно при кормлении, недостаточную прибавку в весе, отставание в развитии. По мере прогрессирования заболевания возможно ухудшение зрения, особенно в периоды повышенного давления, потери сознания по типу синкопе. Также в большинстве случаев присутствуют симптомы заболевания, послужившего причиной развития артериальной гипертензии у детей.

Артериальная гипертензия у детей чаще развивается при наличии предрасполагающих факторов. К ним относятся: отягощенная наследственность по гипертензии, сахарному диабету, ожирению; высокий уровень тревожности, острая или хроническая стрессовая ситуация; заболевания нервной системы и почек у детей: энцефалиты и менингиты, черепно-мозговые травмы; острый гломерулонефрит и так далее; нарушение электролитного и гормонального обмена любой этиологии.

- Повышение давления нередко отмечается при наследственных синдромах, пороках развития сердца, сосудов и органов дыхательной системы.

Заподозрить заболевание можно при измерении артериального давления с помощью манжеты. Давление считается повышенным, когда находится выше 95 перцентиля по шкале для определенного возраста и пола, - пояснила **Наталья Михайловна**.

Однократно фиксированная гипертензия является показанием к двум повторным измерениям с интервалом 2 минуты. Также проводятся измерения на другой руке и ногах в положении стоя и лежа. Эта мера позволяет избежать гипердиагностики, поскольку у детей часто встречается так называемый «синдром белого халата». Поэтому, чтобы правильно поставить диагноз, нужно проводить комплекс медицинских диагностических мероприятий.

- Огромную роль в диагностике артериальной гипертензии у детей играет тщательный сбор анамнеза. Могут выявляться случаи артериальной гипертензии у других членов семьи, а также наличие хронических заболеваний у ребенка, особенно болезней сердца, почек и эндокринных нарушений, - добавила доктор.

Снизить риск развития этого заболевания возможно, если придерживаться основных правил: включить физическую активность в повседневную жизнь, вести здоровый образ жизни, сбалансированно питаться и поддерживать нормальный вес.

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушилина

ГЛАВА КОТОВСКА АЛЕКСЕЙ ПЛАХОТНИКОВ ПРИВЕТСТВОВАЛ МИНСКИЙ ТЕАТР, ОТКРЫВШИЙ ФЕСТИВАЛЬ ИМЕНИ НИКОЛАЯ РЫБАКОВА

В Тамбове в эти дни проходит XVIII фестиваль провинциальных театров.

Благодаря участию белорусского театра Рыбаковский фестиваль приобрел статус международного. На это обратил внимание в своем выступлении министр культуры региона Юрий Голубев, подчеркнувший, что восемнадцатый фестиваль имени Николая Рыбакова приурочен к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В первый фестивальный вечер Национальный академический театр драмы имени Максима Горького показал постановку заслуженного деятеля искусств Республики Беларусь, режиссера Сергея Ковальчика «OPUS40. Бесприданница». Название произведения адресует зрителя к тому, что в творчестве Александра Островского «Бесприданница» стала сороковой пьесой и, пожалуй, самой музыкальной, по мнению самого Александра Николаевича.

- Постановка великолепная. Прочтение одного из самых известных и любимых произведений театрального классика оказалось одновременно и свежим, и классическим. В ней есть все - и трепетное отношение к русской культуре, и динамика действия, и безупречное эстетическое, музыкальное оформление, и атмосфера безбрежного простора реки Волги, и, конечно, игра актёров на самом высоком профессиональном уровне! — поделился впечатлениями глава Котовска **Алексей Плахотников**, который на протяжении многих лет является членом попечительского совета Рыбаковского фестиваля.

От имени горожан он преподнес каждому актеру Минского театра, прибывшему на фестиваль в Тамбов, подарок – несгибаемую игрушку из Котовска. Все вместе – артисты и глава муниципалитета – исполнили со сцены Тамбовского драматического театра музыкальную импровизацию на основе переливов звона неваляшки.

Автор Эльвира Буханова

БИЗНЕС-МАМЫ КОТОВСКА МОГУТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ»

В Тамбовской области стартовал приём заявок на участие в программе от Минэкономразвития РФ, реализуемой по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика».

Женщин Котовска, успешно сочетающих бизнес и материнство, а также мечтающих о своём деле мам, воспитывающих несовершеннолетних детей или находящихся в декретном отпуске, приглашают к участию в проекте поддержки и развития бизнес-идей.

Региональный центр «Мой бизнес» объявил о старте приёма заявок на участие в проекте «Мама-предприниматель» в Тамбовской области, проведение основных мероприятий программы запланировано на 18-22 августа.

Как отмечают специалисты центра, для участниц проект представляет возможности по воплощению «в жизнь» собственных бизнес-проектов и идей, обучению и образованию в сфере предпринимательства, участия в конкурсах на грантовую поддержку. В числе партнёров программы - крупнейшие маркетплейсы, банковские организации, IT-компании страны.

К участию приглашаются женщины, которые:

- имеют несовершеннолетних детей (в том числе опекуны и усыновители)
- находятся в декретном отпуске
- планируют открыть собственное дело или уже развивают стартап (до 1 года с момента регистрации).

Подать заявку можно на сайте мамাপредприниматель.рф.

С любыми вопросами об участии в программе можно обратиться в региональный центр поддержки предпринимательства по телефонам **+7 (4752) 79-68-33, +7 (4752) 79-67-16**, или электронной почте manager@rcmc68.ru. Также о программах и мерах поддержки бизнеса на Тамбовщине можно узнать в региональном Центре «Мой бизнес». Информация о программах и мерах поддержки нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», успешных кейсах предпринимателей, а также справочные материалы доступны на официальном сайте центра мойбизнес-68.рф и в **социальных сетях**.

Получить консультацию по мерам поддержки бизнеса в Тамбовской области можно в центре «Мой бизнес», г. Тамбов, ул. К. Маркса, д.130, корп. 1, 2 этаж. Телефон: +7 (4752) 55 97 40, info@mbis68.ru.

Возрастные ограничения для участниц проекта 18+

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ ПРОВЕЛИ ФУТБОЛЬНЫЕ МАТЧИ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ СТАРШЕ 50 ЛЕТ

Турнир посвятили 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Организаторами соревнований выступили областная федерация футбола совместно с Министерством спорта и администрацией города Котовска.

На центральном стадионе Котовска за победу боролись шесть команд. Это две команды из Тамбова, а также из Котовска, Знаменки, Рассказова и Мичуринска.

— *Котовск — прифронтовой город, где мы куем Победу. Спасибо всем участникам турнира, что вы помните и чтите наших героев, участвуете в соревнованиях, посвященных этой важной памятной дате*, — обратился к участникам турнира глава Котовска **Алексей Плахотников**.

— *Соревнования среди ветеранов проводим традиционно в различных городах Тамбовской области. Все участники команд друг друга знают, приехали в Котовск с хорошим настроением побороться за победу и отдать дань уважения героям Великой Отечественной войны*, — отметил президент Тамбовской областной федерации футбола **Александр Меньших**.

По итогам всех игр победителем турнира стала команда из Знаменки. Второе место заняли футболисты из Рассказова. Третье место у спортсменов из Мичуринска. Котовская команда заняла шестое место.

Автор Марина Башкирова

ПРАВИТЕЛЬСТВО ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС» И ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ РЕГИОНА ОРГАНИЗОВАЛИ ФЕСТИВАЛЬ «ГЕРОИ ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ» К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Мероприятие прошло в парке 50-летия Победы областного центра в поддержку задач нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Представители регионального центра «Мой бизнес» совместно с сообществом ПредпринимАТЕРИ при поддержке Правительства области и инфраструктуры поддержки бизнеса провели праздничный фестиваль для жителей и гостей Тамбовщины, посвященный празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

В парке 50-летия Победы в Тамбове для участников мероприятия организовали фестиваль ремесленников Тамбовской области, концертную программу, конкурсы стихов и песен, мастер-классы, интерактивные площадки, военно-полевую почту акции «Письмо солдату» и многое другое.

Все желающие могли рассказать стихи о войне или военную историю своих родственников, а самые юные участники праздника сделали открытки и написали письма участникам специальной военной операции, которые будут переданы бойцам в зону СВО.

Самозанятые Тамбовской области представили изделия ручной работы и провели мастер-классы по росписи брелоков, плетению браслета и изготовлению открытки. Особой популярностью пользовались площадки сборки/разборки автомата и плетения маскировочных сетей.

Напоминаем, региональный центр «Мой бизнес» реализует множество мер поддержки и инструментов развития бизнеса по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика». Больше информации о региональных и федеральных мерах поддержки, успешных бизнес-практиках доступно на официальном сайте центра мойбизнес-68.рф, в [социальных сетях](#), а также по адресу центра - г. Тамбов, ул. К. Маркса, д.130, корп. 1, 2 этаж. Телефон: **+7 (4752) 55 97 40**, info@mbis68.ru.

Автор Роман Черников

В КОТОВСКЕ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ ЧЕРЕДА ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ЗАВЕРШИЛАСЬ ТЕАТРАЛИЗОВАННОЙ КОНЦЕРТНОЙ ПРОГРАММОЙ

Котовчане смогли насладиться праздничным концертом во Дворце культуры города.

С праздником Великой Победы жителей города поздравили глава Котовска Алексей Плахотников и председатель городского Совета народных депутатов Александр Кочетков.

— *В прифронтовом городе Котовске День Победы всегда празднуется масштабно. На концертах, как и сейчас, собираются полные залы. Мы куем Победу вместе с вами. Сейчас наши мужчины борются за мирное небо. Я не сомневаюсь, что мы победим!* — сказал **Алексей Михайлович**.

— *Прошло 80 лет, но, к сожалению, тех героев, которые могли лично рассказать о войне, становится меньше, и наша задача передавать их историю из поколения в поколение своим детям и внукам. Мы гордимся нашими героями!* — отметил **Александр Викторович**.

С Днем Победы жителей города поздравил прибывший в Котовск на праздник заместитель главы администрации Гурлыпшского района Абхазии Рауль Харазия.

— *Сердечно поздравляю вас в 80-летием Победы в Великой Отечественной войне от всех жителей Абхазии и от главы администрации Гурлыпшского района Саида Харазии. 9 мая — это боль и слезы радости, память сердца, которые бережно хранит каждая семья в Абхазии. Это то, что нас объединяет и делает непобедимыми перед лицом любых испытаний. Мы помним, какой ценой далась Победа в этой войне, и чтим память погибших*, — обратился к собравшимся **Рауль Харазия**.

Творческие коллективы, солисты Котовска и артисты, приехавшие из Абхазии, показали жителям города яркую творческую программу «Великая поступь Победы». Артисты исполнили песни военных лет, хореографические композиции, показали театральные постановки и музыкальные номера различных жанров.

Душевные выступления исполнителей зрители встречали продолжительными аплодисментами и погружали собравшихся в атмосферу героических лет. Завершилось праздничное мероприятие выступлением артистов под музыкальную композицию «День Победы».

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ ПРОШЛИ ВЕЛО- И АВТОПРОБЕГИ, ПОСВЯЩЁННЫЕ 80-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

В пробегах участвовали семейные династии и представители трудовых коллективов предприятий города.

По сложившейся традиции автопробег начался с центральной площади Котовска. Колонна автомобилей, украшенных государственными флагами и георгиевскими ленточками, проследовала по главным улицам Котовска, обогнула парк Воинской Славы и направилась за город по улице Советской. Сразу же вслед за ней с площади на пересечении улиц 9-й Пятилетки, Совхозной и Профсоюзной стартовал и велопробег, участникам которого стали более ста велосипедистов.

Для обеспечения безопасности дорожного движения, колонна сопровождалась сотрудниками ГИБДД.

Завершением мероприятий стало памятное мероприятие в лагере «Костер» на территории «Лесного городка». Гостей ждали полевая кухня, тёплое общение и возможность прочувствовать атмосферу военных лет — дети читали стихи о войне, а взрослые подпевали артистам фронтовые песни. Как и было обещано, каждый желающий смог попробовать хлеб, испечённый по рецепту времён войны. Его специально изготовили на котовском хлебозаводе.

Глава города Котовска Алексей Плахотников выразил благодарность всем жителям и гостям города:

- Приятно, что каждый год растёт количество людей, которые хотят отметить День Победы в Котовске. На праздник в нашем городе приехали гости из Тамбова, Рассказова, Знаменки. Спасибо вам за ваше отношение и за доверие. Всех поздравляю с Победой, дорогие друзья! Я думаю, что мы ещё не раз вместе отметим этот праздник! — сказал глава муниципалитета.

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПОДАРКИ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ КО ДНЮ ПОБЕДЫ ПОЛУЧИЛИ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, БЫВШИЕ УЗНИКИ КОНЦЛАГЕРЕЙ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА

В гости с подарками к почётным горожанам пришли глава Котовска Алексей Плахотников, председатель Котовского городского Совета народных депутатов Александр Кочетков и волонтеры Победы.

В Котовске, в честь празднования 80-летия Великой Победы, участникам войны, труженикам тыла и бывшим узникам концлагерей, прошедшим тяжёлые события Великой Отечественной и вместе со всей страной встречавшим первый в истории День Победы в 1945 году, вручают подарки и поздравительные открытки от муниципалитета, руководства Тамбовской области и регионального отделения партии "Единая Россия".

Единственного котовчанина, обладающего статусом участника Великой Отечественной войны, Алексея Прохорского, поздравил с приближающимся праздником Великой Победы глава Котовска Алексей Плахотников.

Алексей Михайлович передал поздравительное послание от врио главы Тамбовской области Евгения Первышова, открытку и подарок от регионального

отделения партии "Единая Россия", а также вручил ветерану особую, изготовленную к 80-летию Победы, неваляшку и термопот, который поможет Алексею Герасимовичу и его родственникам в быту. Также котовчанину передали продуктовую корзину, изготовленную в Котовске для ветеранов и бывших узников концлагерей в рамках акции Дома народов России "В гости к ветерану".

- Вы — хранитель нашей истории, нашей доблести. Желаю вам счастья и здоровья на долгие лета. У нас с вами впереди ещё не один День Победы. И, конечно, очень важно вместе встретить новую победу, которую добывают сейчас наши герои на фронтах специальной военной операции! - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

- Спасибо! Желаю всем котовчанам встретить в добром здравии этот светлый день, праздник Великой Победы, - пожелал жителям города **Алексей Прохорский**.

Поздравления и подарки от главы города получила также и одна из долгожительниц Котовска, труженица тыла Евдокия Платонова, совсем недавно отметившая 95-летний юбилей.

- Желаю лишь одного - победы, чтобы как можно скорее мы закончили ещё один бой с нацизмом, - подчеркнула **Евдокия Никитична**.

Двух проживающих в Котовске бывших узников концлагерей, а также тружеников тыла поздравил председатель Котовского городского Совета народных депутатов Александр Кочетков.

- Нам не представить через что прошли люди, "опалённые" войной. Но несмотря на то, что этот праздник всегда "со слезами на глазах", в его преддверии мне хочется пожелать вам всего самого наилучшего. Чтобы каждый новый день был светлым и радостным, - подчеркнул председатель Котовского горсовета **Александр Кочетков**.

Время неумолимо, и с каждым годом число котовчан, вживую столкнувшихся со страшными событиями Великой Отечественной войны, радостью Великой Победы, сокращается. Всего в этом году подарки и поздравления получили 35 жителей города, вместе с руководством муниципалитета их доставили на дом к жителям города волонтеры Победы и сотрудники администрации.

Автор Роман Черников

РУКОВОДИТЕЛЬ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЕВГЕНИЙ ПЕРВЫШОВ С РАБОЧЕЙ ПОЕЗДКОЙ ПОСЕТИЛ КОТОВСК

В Котовске Евгений Первышов провел ряд мероприятий, связанных с продвижением региональных брендов, а также ознакомился с деятельностью объектов социальной сферы.

В качестве секретаря регионального отделения партии «Единая Россия» Евгений Первышов провел встречу с представителями первичных и местных отделений партии «Единая Россия» и активистами города Котовска, Знаменского, Сампурского, Мордовского и Токаревского округов.

- Нам есть, что показать и чем гордиться. Именно поэтому мы будем уделять особое внимание региональным брендам, их продвижению, а также в

целом улучшению имиджа Тамбовской области. Благодарю руководителей предприятий региона, которые производят брендовые товары, за то, что они делают Тамбовскую область узнаваемой, — отметил **Евгений Первышов**.

На выставке, развернувшейся в здании школы ЭКОТЕХ, была представлена местная продукция, зарекомендовавшая себя как локальный или региональный бренд. Например, котовское производство товаров для детского творчества МКИ широко представлено в розничных сетях качественными развивающими игрушками. И, конечно, яркая и всегда современная котовская неваляшка, которая сегодня успешно продается на маркетплейсах.

Во время экскурсии на предприятие «Котовские неваляшки» директор Дмитрий Завидов познакомил руководителя региона с ассортиментом, рассказал об экономической модели, продвижении продукции и технологических особенностях производства, в том числе ручной росписи, которая делает неваляшки во всех смыслах уникальными игрушками.

Вместе с депутатом Госдумы Тамарой Фроловой, руководством профильных ведомств социальной и образовательной сфер региона Евгений Первышов изучил ход капитального ремонта в школе № 3 с углубленным изучением отдельных предметов, который проходит в рамках национального проекта «Молодежь и дети».

Отдельным пунктом визита Первышова стал госпиталь, развернутый в стенах Котовской городской клинической больницы. Евгений Алексеевич поговорил с бойцами, которые находятся на лечении, изучил условия в палатах. Главный врач больницы Олег Ямщиков пояснил, какой базой, средствами и методами располагает лечебное учреждение. Ректор Державинского университета Павел Моисеев отметил, что тесное сотрудничество медицинской кафедры вуза с больницей обеспечивает качественную подготовку будущих медиков.

Находясь в Котовске, руководитель региона нашел время для общения с волонтерами, которые занимаются сбором и изготовлением вещей для участников специальной военной операции. Кроме того, он пообщался с экспертом регионального отделения фонда «Защитники Отечества» в направлении доступной среды Надеждой Полещук, которая в настоящее время занимается экспертизой условий быта ветеранов боевых действий. Евгений Алексеевич выслушал вопросы и наказы горожан, связанные с дальнейшим благоустройством Котовска.

Во время пребывания руководителя региона в моногороде его сопровождал глава муниципалитета Алексей Плахотников.

- Визит первого лица региона получился насыщенным и живым. Евгений Алексеевич продемонстрировал хорошее знание местных проблем и профессиональное понимание их решений. Уверен, что единой командой Тамбовщины, неотделимой частью которой является Котовск, мы преодолеем все сложности, — отметил глава Котовска.

Примечательно, что в этот день котовский Сад Памяти возле школы ЭКОТЕХ, высаженный к 80-летию Великой Победы, пополнился вишневым деревцем, высаженным лично Евгением Первышовым.

Автор Эльвира Буханова

В ПОДДЕРЖКУ НАЦПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Профилактические мероприятия, посвященные Всероссийской неделе здорового долголетия, по инициативе Минздрава России проходят по всей стране с 5 по 11 мая.

Эта неделя посвящена важнейшей теме — нашему здоровью и благополучию. Самое время позаботиться о себе, задуматься не только о количестве прожитых лет, но и о качестве жизни. Долголетие начинается с малого — с осознанных и ежедневных шагов к более здоровой и гармоничной жизни.

Врачи и эксперты в Котовской городской клинической больницы напоминают: забота о себе не должна быть сложной. Достаточно внедрить её в свою повседневную жизнь.

- Питайтесь осознанно. Обогащите свой рацион свежими фруктами, овощами и цельнозерновыми продуктами. Постепенно заменяйте обработанные продукты и сахар натуральными и полезными продуктами. Будьте активны. Развивайте свой интеллект - читайте книги, решайте кроссворды, учите новый язык или осваивайте интересное ремесло. Регулярная умственная нагрузка помогает сохранять ясность мышления и память в тонусе, - рекомендует заведующая отделением медицинской профилактики Городской клинической больницы Котовска **Татьяна Валерьевна Комарова**.

Кроме того, Татьяна Валерьевна отметила, важно поддерживать социальные связи — это важная часть внутреннего равновесия человека. Эмоциональное здоровье напрямую зависит от общения. Звоните близким, встречайтесь с друзьями, делитесь теплом и поддержкой.

Эта неделя — ваш шанс начать новую главу в заботе о себе. Берегите себя и своих близких!

Без возрастных ограничений

Автор Светлана Сушилина

ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ В КОТОВСКЕ ЗА ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА ПРОГОЛОСОВАЛИ ОКОЛО ДВУХ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

На рейтинговое онлайн-голосование вынесено три общественные территории.

Всероссийское голосование по выбору приоритетных объектов для благоустройства по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни» проходит с 21 апреля по 12 июня. В Котовске на него вынесено три общественных пространства - сквер между домами №5 и №7 по улице 9-й пятилетки, сквер возле школы-ЭКОТЕХ и общественная территория между многоквартирными домами 8 и 10 по улице Колхозной. Участвовать в выборе могут жители старше 14 лет. Котовчане активно голосуют за благоустройство родного города самостоятельно на странице zagorodsreda.gosuslugi.ru. Кроме того, помогают голосовать жителям Котовска более 150 волонтеров.

- Мы помогаем голосовать школьникам, студентам, а также трудовым коллективам. Участниками голосования уже стали трудовые коллективы музея,

управляющих компаний и ресурсоснабжающих организаций, а также педагогические коллективы детских садов, школ, техникума и медицинские работники Котовской городской клинической больницы. По состоянию на 5 мая, около двух тысяч котовчан определились с тем, какое место в городе они хотели бы видеть благоустроенным в первую очередь, - прокомментировал руководитель городского штаба волонтеров Всероссийского голосования за объекты благоустройства **Константин Дрожжин**.

Встретить волонтеров голосования, которые объяснят, каким образом можно проголосовать и познакомят с дизайн-проектами, можно на улицах Котовска или на массовых городских мероприятиях. Также принимаются заявки от трудовых коллективов для участия в рейтинговом голосовании за объекты благоустройства. Оставить заявку можно по телефону комитета ЖКХ, архитектуры и градостроительства администрации города Котовска +7(47541) 4-47-69 или по телефону ЕДДС города Котовска **+7(47541)4-46-65**.

Возрастные ограничения для участников голосования 14+

Автор Светлана Сушилина

В КОТОВСКЕ ПРОШЕЛ ТУРНИР ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ 40+

Соревнования посвятили 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

На центральном стадионе Котовска свое спортивное мастерство показали семь команд. Это две команды из областного центра, а также из Котовска, Знаменки, Мичуринска, Уварова и города Нижний Ломов Пензенской области.

- В городе турнир среди ветеранов 40+ проходит впервые. Вы молоды, активны, ждем от вас красивой, зрелищной игры, на которую приятно смотреть и желаем успеха и удачи в соревнованиях, - сказал перед началом соревнований президент Тамбовской областной федерации футбола **Александр Меньших**.

По итогам всех матчей победителями турнира стала команда из Тамбова, второе место у котовчан, третьими стали футболисты из Мичуринска.

- Котовск спортивный город! Наши футболисты показывают хорошие результаты на соревнованиях, в нашем городе проходит большое количество спортивных состязаний. Не стал исключением и турнир по футболу среди ветеранов 40+, который показывает, насколько мы все сплотились для того, чтобы победить, - отметил глава города Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Марина Башкирова

В КОТОВСКЕ ПРОШЛА ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ И ЖУРНАЛИСТОМ СЕРГЕЕМ ЛЕВИНЫМ

Мероприятие провели в рамках Всероссийской акции «Библионочь».

Общение с членом Союза писателей России и членом Союза журналистов России родом из Котовска проходило в городском музейном комплексе. На встречу с писателем пришли тамбовские поэты, писатели, художники, его друзья, знакомые и те, кто следит за

творчеством Сергея Левина много лет. Также мероприятие посетили ученики школы-ЭКОТЕХ по Пушкинской карте, действующей в рамках нацпроекта «Семья».

Сергей Левин рассказал котовчанам о своих произведениях, детстве, проведенном в Котовске, и творческом пути. Сейчас Сергей Александрович проживает в Анапе, где трудится в пресс-службе администрации и занимается творчеством.

- Это долгожданная для меня творческая встреча. Каждый раз, когда приезжаю в свой родной город, я никогда не упускаю возможности встретиться со своими земляками и рассказать им, какие произведения публиковались у меня за последнее время. Недостатка в книгах нет, выходит одна-две в год. В этот раз я привез сюрприз. Это книга «Сказка из песка», которая вышла на прошлой неделе, и ее первая презентация пройдет именно здесь, на моей родной земле, - поделился писатель.

Сергей Левин автор известных произведений для семейного чтения. Это «Истории о черноморском дельфиненке», «Три прыжка по галактике», «Петькино кино», «Сказки из лесов кубанских», «Кубварь» и других. Для писателя важно, чтобы текст в его книгах был одинаково понятен и интересен взрослым и детям. Этот универсальный язык основа всех его литературных произведений.

На творческом вечере Сергей Левин рассказал и об использовании интерактивной составляющей в книгах. Уже несколько лет на страницах произведений писателя можно встретить QR-коды, перейдя по которым читатели узнают интересную дополнительную информацию. Также на встрече писатель не обошел стороной актуальную тему о состоянии Черноморского побережья в районе Анапы. Сергей отметил, что работы там продолжаются, волонтеры и ответственные службы стараются быстрее разобраться с данной ситуацией.

Автор Марина Башкирова

В ПОДДЕРЖКУ НАЦПРОЕКТА «ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ» В КОТОВСКЕ ПРОХОДИТ НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЛУЧШИХ ПРАКТИК УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Врачи Котовской городской клинической больницы рассказали о том, насколько организация рабочего места зависит от производительности труда.

Большую часть своей жизни человек проводит на работе. От условий труда и атмосферы в коллективе зависит не только эффективность, но и общее самочувствие, здоровье и качество жизни. В поддержку национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» по инициативе Минздрава России по всей стране с 28 апреля по 4 мая проходят мероприятия, посвященные Всероссийской неделе популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах.

О том, как рабочая среда влияет на человека, рассказала заведующая отделением медицинской профилактики Городской клинической больницы Котовска Татьяна Валерьевна Комарова.

- Уровень благополучия рабочей среды человека всегда отражается на его физическом состоянии: осанка, зрение, уровень энергии, уровень стресса. Кроме того, рабочая обстановка влияет на психоэмоциональное

благополучие: мотивация, удовлетворённость, эмоциональная устойчивость и на производительность труда: концентрация внимания, креативность, скорость принятия решений. Несоблюдение простых правил может привести к хронической усталости, выгоранию и даже профессиональным заболеваниям, - отметила **Татьяна Валерьевна**.

Для того, чтобы здоровье на рабочем не ухудшалось, а крепло, нужно правильно организовать рабочее пространство, посоветовала Татьяна Валерьевна. Используйте эргономичную мебель: регулируйте высоту стула и стола, применяйте подставки для ноутбука, чтобы экран находился на уровне глаз. Обеспечьте достаточное освещение: естественный свет предпочтительнее. Следите за чистотой и свежестью воздуха: регулярно проветривайте помещение и проводите влажную уборку. Старайтесь, чтобы в течение дня присутствовала физическая активность. Делайте мини-перерывы на разминку каждые 1–2 часа: наклоны, повороты головы, потягивания. Выбирайте лестницу вместо лифта, чтобы добавить движения в режим дня. Важно правильно питаться и соблюдать водный баланс - замените фастфуд на здоровые перекусы: фрукты, орехи, йогурты, а также пейте достаточное количество воды — это улучшает обмен веществ и концентрацию.

- Следует учитывать специфику профессии. Для офисных сотрудников: гимнастика для глаз, использование антибликовых очков при длительной работе за компьютером. Для тех, кто работает «на ногах»: удобная обувь и компрессионные чулки при необходимости. Не забывайте про меры профилактики, регулярно проходите медосмотры и вакцинации, - добавила **Татьяна Комарова**.

Заботиться о здоровье на работе важно. Корпоративные программы по укреплению здоровья сотрудников способны улучшить физическое и эмоциональное состояние работников, повысить производительность труда, снизить уровень стресса и риск профессиональных заболеваний, а также уменьшить затраты работодателя на социальную и медицинскую поддержку. Это выгодно как для сотрудников, так и для компаний.

Автор Светлана Сушилина

В ПАРКЕ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ КОТОВСКА ПРОВЕЛИ АКЦИЮ В ПАМЯТЬ О ЖИТЕЛЯХ, НЕ ВЕРНУВШИХСЯ С ФРОНТОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

1268 красных лент украсили деревья вдоль аллеи с именами погибших жителей Котовска.

Совместное мероприятие провели котовские молодоговардейцы, волонтеры Победы, сотрудники полиции, прокуратуры, служащие воинской части, а также представители бюджетных учреждений города.

Материал для акции предоставлен Котовским заводом нетканых материалов, и руководитель предприятия Сергей Стригоцкий лично стал непосредственным участником мероприятия в парке Воинской Славы.

Вместе с главой города Алексеем Плахотниковым также красные ленты в память о воинах Великой Отечественной войны, не вернувшихся с войны, повязали на акации в парке Воинской Славы председатель горсовета Александр Кочетков, начальник ОМВД по городу Котовску Дмитрий Бодров, прокурор Котовска Виталий Колдашов, начальник ГИБДД Котовска Геннадий Малин, представители командования воинской части.

- Мы не забудем имена героев, отдавших жизни в борьбе с фашизмом. И вот сейчас наши современники столь же самоотверженно бьют врага, приближая разгром фашистов. Красная лента, которую мы повязали в память о погибших бойцах, символизирует частицу боевого красного знамени - знамени нашей общей Победы! - сказал глава Котовска **Алексей Плахотников**.

Автор Эльвира Буханова

Информационный бюллетень «Вестник города Котовска»

Учредитель: Администрация города Котовска

Редакция и издательство: МКУ «Информационно-аналитический центр», ИНН 6825004670

Главный редактор: Буханова Эльвира Алексеевна, тел.: +7 910 7587887

Выпускающий редактор: Балабанова Анастасия Валерьевна

Адрес редакции: 393194, Тамбовская обл., г. Котовск, ул. Свободы, д.8

Электронная почта редакции: prokotovsk@yandex.ru

Телефоны редакции: +7 900 4900546, +7 908 2988929

Сетевое издание «ПроКотовск»: <https://prokotovsk.ru>

Индекс: 393190, Тираж 50 экз.

Набор текста, верстка и печать осуществляются в редакции бюллетеня

Подписано в печать:

15.05.2025 14.00

Бюллетень создан и издается в соответствии с постановлением администрации города Котовска от 27.04.2021 № 454, является официальным периодическим печатным изданием, которое распространяется в соответствующем муниципальном образовании. Распространяется бесплатно.