

Мы не так часто задумываемся над тем, что каждая наша фраза, каждое слово, сказанное ребёнку, способно оставить в его душе след на всю жизнь, сформировать его характер и отношение к миру. В повседневной суете мы успеваем сказать ребёнку «ты покушал», «надень шапку» или «ты сделал уроки», но забываем говорить другие, намного более важные вещи. Не забывайте давать детям понять, что вы любите их. Не только поступками, но и словами:

**1. Я люблю тебя.** Это основа всех основ. Говорить нужно каждый день. И лучше не один раз. Это очень важные слова. Из них рождается нежность.

**2. Как прошёл твой день?** Лучше говорить за ужином, или на ночь. Спрашивать нужно не для проформы, то есть выслушать ответ целиком, даже если ребёнок рассказывает медленно и непонятно, а вы устали и голова у вас забита вовсе не его детскими радостями и разочарованиями. Если вы хотите сохранить контакт с ребёнком в подростковом возрасте, закладывая фундамент для этого нужно чем раньше, тем лучше. И нет лучше фундамента, чем привычка разговаривать по душам.

**3. У тебя получится.** Чего бы это ни касалось, безоговорочная вера в его силы поможет ребёнку вырасти уверенным в себе. И в вас, что тоже немаловажно.

**4. Я тебе доверяю.**

**5. Со всеми бывает, просто попробуй ещё раз.** Помогите ему понять, что неудачи бывают у всех. Успеха достигает тот, кто не складывает руки и двигается дальше. Право на ошибку и неудачу и знание, что тебя всё равно поддержат – это одна из важнейших вещей, которую даёт нам семья.

**6. Сочувствую тебе.** Нам, взрослым, кажется, что детские горести и обиды – такие маленькие и несущественные по сравнению с нашими большими и взрослыми проблемами, что мы просто не в состоянии по-настоящему сопереживать им. А для ребёнка это всё всерьёз, по крайней мере, для него самого.

**7. Ты можешь спросить меня, о чём угодно.** Пообещайте честно отвечать на все вопросы, даже если они кажутся вам неудобными или дурацкими. И держите слово. Вы всегда будете знать, что волнует вашего ребёнка, о чём он переживает и что с ним происходит.

**8. А ты как думаешь?** Искренне интересуйтесь мнением ребёнка и объясняйте свою точку зрения. Во-первых, так проще без нравоучений передать опыт. Во-вторых, ребёнок может подкинуть вам по-настоящему свежую идею. В-третьих, он научится принимать решения взвешенно и аргументированно. Это сильно поможет ему в будущем.

**9. Я тобой горжусь.** Покажите ребёнку, что его достижения оцениваются высоко. Это даст ему сил для новых.

**Детство должно быть  
счастливым!!!**

ТОГАОУ «Котовская школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья»  
ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОГО  
СИРОТСТВА

# КОПИЛКА РОДИТЕЛЬСКОЙ МУДРОСТИ



Не учите детей,  
как им жить!  
Просто позвольте  
им смотреть,  
как это делаете  
Вы!

*Издано при поддержке программы «Семья и дети» Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко и Благотворительного фонда «Ключ»*

**КОТОВСК 2017**

**Фразы, которые стоит  
говорить своим детям  
каждый день**

