

КОПИЛКА СОВЕТОВ

для детей и подростков

ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ

Совет четвертый: докажи им, что ты уже взрослый.

Как ты, наверное, догадываешься, для этого совсем необязательно носить ту же одежду, что и взрослые, не нужно для этого и курить или ругаться матом. Доказать свою «взрослость» можно, пожалуй, только своей самостоятельностью. Если ты начнешь вставать по утрам сам, по звонку, а не под мамины покрики; если станешь сам готовить еду и убираться в своей комнате в отсутствие родителей и без их напоминания – этим ты гораздо вернее докажешь родителям, что уже вырос, чем бесконечными заявлениями типа «отстаньте от меня, я уже взрослый и без вас все знаю». Помни: один взрослый поступок стоит тысячи устных заверений в твоей взрослости. Даже больше.

Совет пятый: помни, что Вы для родителей – всегда дети. И родители Вас любят и поэтому хотят только добра.

Конечно, никто не имеет права обращаться с тобой плохо, применять насилие и оскорбления, заставлять делать то, что причиняет тебе вред. Иногда то, как обращаются с тобой другие люди, бывает неприятно, но не нарушает твоих прав. Например, когда родители не покупают тебе все, что ты требуешь. Это может тебя расстроить, но их действия законны.

Также **плохим обращением не является:**

- когда родители требуют от ребенка посещать занятия в школе и выполнять домашние задания;
- когда родители требуют, чтобы ребенок не играл постоянно в компьютерные игры или долго смотрел телевизор;
- когда родители просят, чтобы ребенок говорил им, куда уходит гулять, периодически звонил, вовремя приходил домой, вовремя ложился спать.



Программа Тамбовской области
«Защитим детей от насилия!» на
2015-2017гг.



Эта памятка предназначена для детей подросткового возраста, но также будет интересна и их родителям.

Уважаемые подростки! Вы вступаете или уже вступили в очень интересный период: Вы становитесь взрослыми. Что становится самым важным в это время? Потребность быть взрослым, причем не только в собственных глазах, но и в глазах всех окружающих, в первую очередь это касается Ваших родителей. Но, увы, достичь этого никак не удастся, скорее наоборот: родители практически все запрещают, не слушая никаких уговоров и уверений, мотивируя это заботой о любимом ребенке. Что же делать?

Есть такое высказывание, что если Вы хотите, чтобы к вам относились как к взрослому человеку, нужно вести себя по-взрослому. Что это значит?

Во-первых, взрослый человек никогда не будет поступать «как все», вначале он обдумает и оценит предлагаемое.

Во-вторых, он всегда отвечает за свои слова и поступки, поэтому нельзя обещать того, что не можешь выполнить.

В-третьих, ни один взрослый (адекватный человек, разумеется) не будет, доказывая свою правоту, провоцировать конфликтную ситуацию, дерзить и кричать о несправедливости, вместо этого он постарается спокойно объяснить и обосновать свою позицию.

Безусловно, эти утверждения звучат несколько идеалистично, ведь все иногда поступают не совсем правильно. Но по-настоящему взрослый человек, не по паспортному, а по внутреннему возрасту, который выдает ответственное поведение, старается поступать именно так. А совершив ошибку, он пытается исправить ее. Приняв это и начав вести себя соответствующим образом, можно уменьшить количество ссор с родителями и повысить их доверие.

Как общаться с родителями

Совет первый: узнай их лучше.

Понять – значит принять. Почти всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. А для того, чтобы лучше понять их, родителей нужно знать, а самый лучший способ для этого – узнать об их детстве. Узнав, как прошло детство родителей, ты поймешь, что на самом деле разница между тобой и ними не такая уж и большая: наверняка в твоём возрасте они на многое смотрели так же как ты, но только сейчас они не помнят или не хотят помнить об этом.

Но даже если они тогда не были похожи на тебя, то все равно ты узнаешь много нового и полезного для себя. К тому же, ты сможешь лучше понять и свою собственную жизнь, ведь хочешь ты того или нет, жизнь твоих родителей и их мироощущение накладывают отпечаток и на тебя.

Совет второй: общайся с ними.

Конечно, довольно тяжело начинать рассказывать им о себе всё. Но, главное – это процесс общения, по возможности, почаще и в благожелательной манере. К тому же, с чего ты взял, что тебе нужно только рассказывать? Поинтересуйся делами родителей на работе: вполне может быть, что среди этой пусть непонятной или скучной информации ты все же сможешь найти что-то интересное о папе или маме. В любом случае, хуже тебе от этого точно не будет.

Совет третий: веди себя достойно.

Как твои родители могут общаться с тобой на равных, если чуть что, ты постоянно капризничаешь, словно годовалый ребенок? А вот если ты научишься брать свою волю в кулак и достойно отвечать на замечания родителей, то они обязательно зауважают тебя. Человек, который общается спокойно, без крика, вызывает уважение.