



БЕЗОПАСНЫЙ ВЕЛОСИПЕД

ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДИСТА

Жилет со световозвращающими элементами для заметности на дороге

Велошлем, налокотники, наколенники для защиты головы, рук и ног

Зажимы для штанин, чтобы избежать попадания в цепь



ОСНАЩЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДА

Световозвращатель или фонарь красного цвета — сзади

Световозвращатели оранжевого цвета с боковых сторон — на спицах, педалях, раме

Световозвращатель и фонарь или фара белого цвета — спереди

Звонок для подачи сигнала

Зеркала, чтобы видеть дорогу за спиной



1 При маневрах необходимо подать сигналы: поднятая вверх рука — при торможении, вытянутая в сторону левая рука — для поворота налево, правая — для поворота направо



2 Для велосипедистов от 14 лет, если нет велодорожек, допускаются: правая крайняя полоса проезжей части, обочина, тротуар, пешеходная дорожка



3 Движение велосипедистов 7-14 лет: тротуары, пешеходные, велосипедные, велопешеходные дорожки, пешеходные зоны

4 Пересекайте дорогу строго по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, спешившись!



5 ЗАПРЕЩАЕТСЯ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой

6 ЗАПРЕЩАЕТСЯ перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных мест

7 ЗАПРЕЩАЕТСЯ перевозить груз габаритами более 0,5 м, мешающий управлению велосипедом

8 ЗАПРЕЩАЕТСЯ буксировка велосипеда

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:

ЕЗДА «БЕЗ РУК»
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ



НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм
головы при падении.



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
сделает вас заметнее
на дороге.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА ОДЕЖДЕ**

сделает вас заметнее в
сумерках и ночью.



ЗВОНОК

при необходимости привлекайте
внимание других участников
дорожного движения.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА КОЛЕСАХ**
сделают вас заметнее сбоку.



ЗАЩИТА

наколенники, налокотники,
перчатки - необходимые атрибуты
водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**