



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

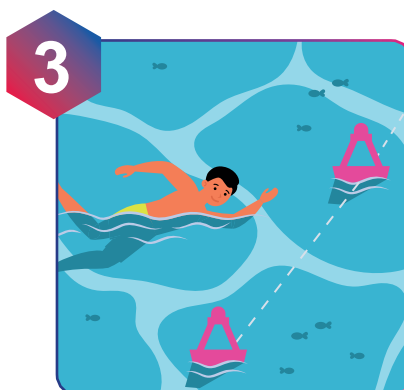


1
Купайтесь только
в разрешённых местах,
на благоустроенных
пляжах

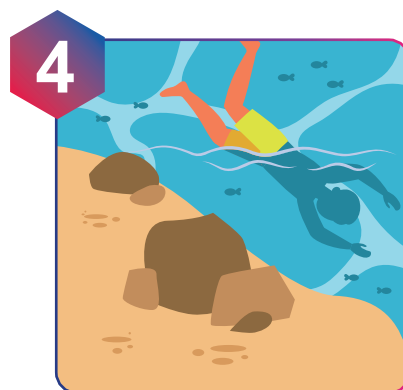


2
Соблюдайте правила
пользования лодками
и другими плавательными
средствами

ЗАПРЕЩЕНО



3
Заплывать за
ограничительные знаки



4
Купаться в необорудованных
местах, нырять в воду
с крутых берегов и причалов



5
Пользоваться надувными
матрацами, камерами
при неумении плавать

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



Купаться в нетрезвом виде



Подплывать близко к судам,
лодкам, катерам



Оставлять у воды детей
без присмотра

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112



ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом виде



Оставлять у воды детей без присмотра



Подплывать близко к судам, лодкам, катерам

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112

Узнайте больше



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

ЗАПРЕЩЕНО

3



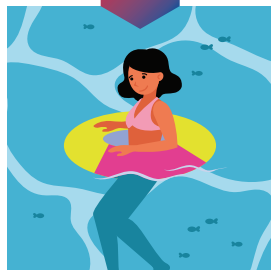
Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными матрацами, камерами при неумении плавать

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1



Извлеките пострадавшего из воды

2



Вызовите «скорую помощь» (самостоятельно или с помощью окружающих)

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!