



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО



Если вы вынуждены спасать утопающего в одиночку, в первую очередь подумайте о том, как сохранить себя. Это может звучать жестоко, но не забывайте о том, что, если вы сами утоните, вам уже никого не удастся спасти.



Подплывать к утопающему нужно незаметно, сзади. Захватив утопающего, его нужно буксировать к берегу или ближайшему плавающему предмету: бую, бревну и т.д.



Если тонущий заметил подплывающего, надо нырнуть и приблизиться к нему под водой. Затем ладонью правой руки следует толкнуть его левое колено, захватив его правую ногу и, повернув тонущего к себе спиной, буксировать его к берегу.



Если приходится подплывать к утопающему спереди, то за 2-3 метра до него надо опуститься под воду, захватив его туловище или ноги, с одновременным толчком вверх повернуть спиной к себе.



Если на помощь приближается лодка, необходимо удерживать утопающего на поверхности воды до ее подхода. Если утопающий опустился на дно, надо нырнуть, найти его, взять как можно удобнее и, оттолкнувшись ногами от дна, всплыть вместе с ним на поверхность.



При буксировании утопающего к берегу надо следить, чтобы при этом рот и нос тонущего не погружались в воду. Его надо обхватить ладонями, закрывая уши и не сжимая шею.



Плыть к плавательному средству или берегу можно любым способом, но ровно, спокойно. При сопротивлении спасаемого надо просунуть спереди правую(левую) руку под его правую (левую) руку, захватить за спиной его другую руку и плотно прижать к себе. Плывая на левом боку, надо грести левой рукой, на правом - правой рукой.