

ГО и ЧС информирует:

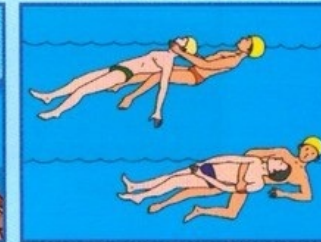
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- **ВЫБИРАЙТЕ** для купания **БЕЗОПАСНЫЕ** или **СПЕЦИАЛЬНО** оборудованные места
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ** в **НЕТРЕЗВОМ** состоянии
- **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ** к судам (моторным и парусным), к лодкам и другим плавсредствам
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** детей у воды и на воде **БЕЗ ПРИСМОТРА**
- **НЕ НЫРЯЙТЕ** в **НЕЗНАКОМЫХ** местах
- **НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ** далеко от берега и за знаки ограждения акватории пляжа
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ** ночью
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** для плавания **ДОСКИ**, **НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ**, **АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ**
- **НЕ БРОСАЙТЕ** в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся
- **НЕ ПРЫГАЙТЕ** с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей
- **НЕ УСТРАИВАЙТЕ** в воде игры, связанные с нырянием и захватом рук, ног, головы купающегося
- **НЕ ИГРАЙТЕ** с мячом и в другие спортивные игры в местах, не предназначенных для этих целей



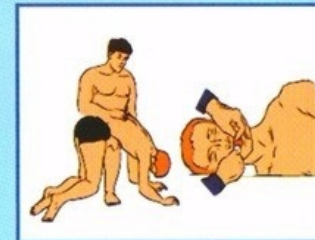
Телефон экстренного вызова 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:

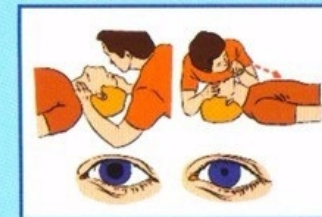


1. Первая помощь пострадавшему в воде. 2. Первая помощь пострадавшему в воде. 3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника - вытаскивай пострадавшего на доске или щите).

4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



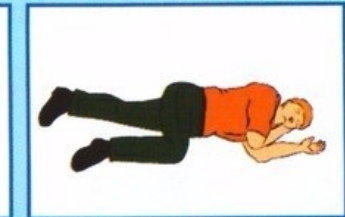
- Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.).



5. Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:

- купание в алкогольном опьянении - 50% всех несчастных случаев;
- травмы головы, позвоночника при нырянии - 30% случаев;
- судороги, спазмы головного мозга, остановка дыхания при перепаде температур - 20% случаев.