



Осторожно!
В этих местах даже в сильные морозы слабый лед.



Внимание! Если под вами затрещал лед, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



В таких местах под снегом могут быть трещины и разломы



Не поддавайтесь панике!
Наползайте на лед с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего

ЕСЛИ ЛЕД ПРОЛОМИЛСЯ

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
- Обопритесь на край льдины с широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
- Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
- Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.
- В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу.
- На льду нужно находиться только в позе лежачего. Можно образовать живую цепочку, лечь на лед и передвигаться ползком к берегу.

ПОМНИТЕ!

**Выход
на лед водоема
всегда опасен!**