

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

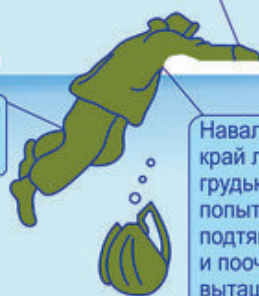


Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес

Если течение сильное - согните ноги

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину

После выхода из воды на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросайте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.

Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытяните за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

Спасательные предметы
шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,
верёвка с узлами, доска, лестница